



	6/14の成果	今月の到達 (6/1~6/14)	6月純増額
仲間ふやし(人)	9	59	42万円
出資金ふやし(千円)	145	4,144	

6月目標達成に向けてがんばろー!

「6月」の仲間ふやし&出資金ふやし&純増額 目標

仲間ふやし:212人	出資金ふやし:1,405万円	純増額:862万円
------------	----------------	-----------

6/19 運動サポーター養成講座開講! 17日締切

いよいよ運動サポーター養成講座(全4講座)が開講します。みんなが「健康で長生き」できるまちづくりに繋がる取り組みで、自らの健康づくりに生かすとともに、地域での体操教室や体操班会をサポートできる人材を育成するためのものです。

支部からの推薦大歓迎! 申込み締切は6/17、参加希望の方は今すぐ生協組織部へお電話下さい!

6/19(水)、7/3(水)、7/17(水)、7/31(水) いずれも13:30~15:00

受講費用: 組合員: 無料 未加入者: 400円 / 募集定員: 25名

会場: 生協けんこうプラザ5階 / 講師: リハビリテーション科科长 竹本みゆきさん

【用意頂きたいもの】

- ・運動できる服装
- ・ストレッチ用ヨガマット又はバスタオル
- ・水分
- ・筆記用具

子どもの「歯育て」について学びました☆

6/12「コープのびのびクラブ」は7組17人の参加がありました。

今回ののびのびクラブは、生協歯科ひろしまの歯科衛生士による「歯育ての話」。虫歯はなぜできるのか? 効果のある予防法は? など、詳しく聞くことができました。虫歯になりにくいおやつを取り方の紹介もあり、お母さんたちも



熱心に聞かれていました。子どもたちのかわいい歯をきれいなままで育ててあげるためにも、汚れのたまりやすい場所を丁寧に磨いてあげること、虫歯になる前に定期的を受診することが大切ですね。次回6/19はリズム遊びを行います。



【写真右端: 講師の杉原歯科衛生士】

