



**仲間ふやしも
がんばろう!**

	6/5の成果	今月の到達 (6/1~6/5)	6月純増額
仲間ふやし(人)	7	18	11万円
出資金ふやし(千円)	362	854	

「6月」の仲間ふやし&出資金ふやし&純増額 目標

仲間ふやし:212人	出資金ふやし:1,405万円	純増額:862万円
------------	----------------	-----------

五日市 藤の木地域が・・・熱くなってきたーッ!

5月30日(木)に五日市支部の藤の木地域で「ケガをしない体をつくろう!」というテーマでオープン班会を開催しました。藤の木で行事をおこなうのは、生協さえき病院のオープンする前以来とのこと!久しぶりに生協の行事が復活しました!当日は未加入者3名の方を含めた9名の参加がありました。

まず、加齢による筋肉や骨の量など、体の変化を学習したあと、筋力やバランス力を強化するための体操をしました。開眼片脚立ちやストレッチ体操をしながら、「家で1人でやると、なかなか続かないよね～」との声。すると「またここで集まってやってみたら?」と、なんと6月13日にもう1回お試して集まることになりました!!

もともと藤の木地域では、今回から3回シリーズでオープン班会を行うことになっています。次回は栄養指導班会として、栄養士さんに参加者の方の食事のチェックをしていただき、バランスのとれた食事についてお話していただく予定です。6月、藤の木地域が盛り上がってきました!



子ども見守りボランティアさん 大募集～!



4月からスタートした子育て広場「コープのびのびクラブ」は多数の見守りボランティアさんの協力によって運営されています。保育士職員もいますが、ボランティアさんのサポートにとっても救われています。目の離せない子どもさん、ケンカの仲裁など大活躍です。

一緒に見守りボランティアをして下さる方を探しています。興味のある方は生協組織部へお知らせください。お待ちしております。

