



	5/30の成果	今月の到達 (5/1~5/30)	5月純増額
仲間ふやし(人)	6	142	989万円
出資金ふやし(千円)	738	12,837	

あと11万円!

「5月」の仲間ふやし&出資金ふやし&純増額 目標

仲間ふやし:230人	出資金ふやし:1,458万円	純増額:1,000万円
------------	----------------	-------------

お母さん、家事・育児お疲れ様!



【一緒に遊ぼ〜(〇〇)】

5/29(水)の子育て広場「コープのびのびクラブ」は、前日から続いた雨が残り、午前中はすっきりしないお天気…そのせいか、参加者も6組12名とちょっと少なめでした。でも、子どもたちが集まると一気ににぎやかに!「一緒にすべり台しよ〜」と誘い合って遊んでいました。

特に盛り上がったのは、ジュース屋さんごっこです。いっぱいコップを並べて『ファンタ』を必死に入れる店員さんですが、お客さんがせっせと飲むので「ああ、忙しい忙しい…」とてんてこ舞い。「大人は大きいコップで飲んで!」と、スタッフにも大サービスしてくれました。

のびのびクラブがスタートして2ヶ月。ちょっと身長が伸びた子、しっかり歩けるようになった子、言葉がずいぶん増えた子…とこの2ヶ月間の間にグッと成長した子どもたち。こんな風に子どもたちの成長をみんなで一緒に喜び合える広場ってステキだなあと感じています!

さて、今回はリハビリテーション科の竹本課長と実習生さんによるストレッチのミニ講座を行いました。「出産後、体が硬くなったりしませんでしたか?」という竹本課長の質問にうなずくお母さんたち。日ごろ家事や育児で疲れた体をゆっくり伸ばしていくことで、固まった筋肉をほぐし、リフレッシュしました。最初は一緒に「う〜ん」と腕を伸ばして上手にまねっこしていた子どもたちですが、仰向けやうつ伏せになってのストレッチの際には、すかさず上に乗って「キャッキョ」と大はしゃぎ!お母さんたちからはうめき声が…(笑)しかし、さすがお母さん!上に乗った子どもをギュッと抱っこしてやさしくスキンシップ。とても穏やかなストレッチタイムとなりました。



【ストレッチの様子】

次回6月5日(水)は、おうちでも簡単に作れる小麦粉粘土で遊びます。しっかり指先を動かして、ちぎったり丸めたりしながら、形の変化や粘土の感触を味わってくださいね。

