



	年間目標	2/25の成果	今月の到達 (2/1~2/25)	今年度の到達 (4/1~2/25)	総代会目標 達成率
仲間ふやし(人)	3,000	5	84	1,449	47.8%
出資金ふやし(千円)	220,000	2,738	6,479	98,733	43.5%

新病院のお知らせ + 増資の訴え + 具体的な提起の結果は…

2/23(土) 10:00~12:30、安芸府中支部では、福祉センター5階視聴覚室にて手配り担当者会(機関紙手配り者の集い)を行いました☆

今回は転倒予防インストラクターの尾崎さんとDVDの映像をお手本に、荒川ころばん体操を実施しました。みなさんころばん体操をするのは初めてだそうです、とても良い機会になりました。



体操後は、角田副理事長からは新病院のお知らせと増資のお願いがあり、その場で積立増資に申込みされる方もいらっしゃいました。みんなでお弁当を食べながら保健生協の活動や班会の紹介、皆さんの日常の様子などを懇談しました。班活動がいったいどんな活動をしているのか具体的に知らなかった方もいらっしゃいましたが、しっか

り班会の魅力を伝えることが出来ました。

今回から手配り援助金を増資又は図書券を選択できるように案内したところ、半数の方が増資に協力して下さいました。新病院のお知らせと増資の訴え、そして具体的な提起がうまくかみ合った会になりました。

ゲーム感覚でボール体操 (運動しようシリーズ第6講)

2/20(水)、毎月第3水曜日の午後といえば・・・運動しようシリーズですよね。今回は以前好評だった「ボールを使った体操」を行いました。講師はもちろん、福島生協病院リハビリテーション科の竹本部長です。←いつもありがとうございます(^)

ボールを使ってのストレッチや筋力トレーニング、そして簡単なゲームを行いました。皆さんみるみる体が温まり、エアコンOFF、途中休憩を入れてクールダウン!?されていました。

次回は最終講の体力測定です。初回にはかった数値から変化があるのかなのか、楽しみです。7ヶ月の成果やいかに!!?



【ボールを挟んで歩くことで内腿の筋肉を鍛えます】

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合