

組合員 38,000 人を突破しました!



あかるいまち 21

ホームページ & facebook もチェックしてね♪

組合員活動ニュース No.706

2012年12月20日(木)

広島中央保健生活協同組合

組織部 広島市西区観音町16-19

TEL082-532-1264

19日は11名の加入がありました! 久々の2ケタ☆ 単月3ケタ継続に光が見えてきました。

	年間目標	12/19の成果	今月の到達 (12/1~12/19)	今年度の到達 (4/1~12/19)	総代会目標 達成率
仲間ふやし(人)	3,000	11	79	1,226	40.9%
出資金ふやし(千円)	220,000	343	4,273	79,750	36.3%

健康づくりは「運動」と「食事」から♪

12/19、運動しようシリーズ第4回を開催しました。今回は35名の参加者があり、ストレッチを30分間、と「食と健康」をテーマにした学習会を行いました。運動だけが健康づくりでは



【講師の今野さん】

ありません!きちんとした食事と適度な運動が健康づくりをすすめる上で重要になります。学習会の講師は、福島生協病院栄養科の今野さんです。食事の際にどんなことに気を付けたらいいの?調理法の工夫の仕方、外食時に気を付ける事など、みっちり60分学習しました。

これから、年末年始にかけて食事会や飲み会など栄養過多になりやすい時期ですが、これでバッチリかな!?



横川・三篠支部☆再開総会に向けて

横川・三篠支部が再開します!!事情によりしばらく休眠状態でしたが、再開総会を兼ねた新年会を開催します。この再開総会に駆けつけて下さる方を大募集☆たくさんの方から激励されたらちからが湧きますよね。「駆けつけても良いよ!」と言われる方は生協組織部へご一報ください。一緒に横川・三篠支部の再開を祝いませよ~(^o^)/

日時: 1月16日(水) 17:30-19:30

会場: 西区民文化センター 3階美術工芸室(広島市西区横川新町6番1号)

<プログラム>

★模擬班会: 認知症予防のための「脳いきいき教室」/福島生協病院沖田看護部長

★「スポーツ吹き矢」体験会/己斐支部田中正江さん

★安産亭徳丸師匠による「新春落語」で笑顔満載!!/安産亭徳丸さん

★保健生協の支部や班活動 「出会い・ふれあい・支え合い」で安心♡仲間づくり

★「福島生協病院」の新築移転、いよいよ1年後に着工!! どんな病院に生まれ変わる?

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合