

# 組合員 38,000 人を突破しました!



## あかるいまち 21

ホームページ & facebook もチェックしてね♪

組合員活動ニュース No.705

2012年12月19日(水)

広島中央保健生活協同組合

組織部 広島市西区観音町16-19

TEL082-532-1264

### 今年も残りわずか。未加入者の方へ声掛けを徹底しましょう! 仲間ふやし3ケタを継続させて新年を迎えよう!

	年間目標	12/18の成果	今月の到達 (12/1~12/18)	今年度の到達 (4/1~12/18)	総代会目標 達成率
仲間ふやし(人)	3,000	2	68	1,215	40.5%
出資金ふやし(千円)	220,000	556	3,931	79,408	36.1%

### 「回想法」で認知症予防!? 懐かしい写真に話が弾む♪

福島支部は、12/5(水)にけんこうプラザにて「認知症の予防について」というテーマで学習会を行いました。ベテランの組合員になると、認知症についての学習だと「もう聞いたことあるよ～」と言う方が多いですが、悔ることなかれ…今回は「回想法」を用いた認知症予防をみんなで行いました!



回想法とは、昔懐かしいものの写真を見ながら子供のころの思い出話を語りあう方法で、懐かしい・楽しいといった感情を引き出すことで精神的な安定をはかり、認知症の進行を遅らせたり、抑うつ状態の改善などの効果があります。今回、講師兼ファシリテーターとしてコスモス訪問看護ステーションの古味さんに来ていただきました。上手な司会進行で、わいわいと写真を見ながら「昔のかまどで炊くごはんはおいしかったね～」「洗濯機なんてなくて、洗濯板で洗ったんよ!」と子供時代の話に花が咲き、帰るころには寒さを忘れて笑顔で帰りました(^ ^)



古味さんに来ていただきました。上手な司会進行で、わいわいと写真を見ながら「昔のかまどで炊くごはんはおいしかったね～」「洗濯機なんてなくて、洗濯板で洗ったんよ!」と子供時代の話に花が咲き、帰るころには寒さを忘れて笑顔で帰りました(^ ^)

### 己斐支部が四課題目標達成! 観音天満支部も猛追☆

己斐支部は今年度の生協四課題目標として、仲間ふやし15人、出資金ふやし130万円とすることを支部総会で決定しました。11月末の到達状況は、それぞれ17人と149万円となり、ダブルで目標を達成しました! この間、班会へのお誘い等を積極的に行い、組合員活動の楽しさを肌で体験してもらうよう取り組んだ結果です。さらに積上げて、支部の自信に繋げていきましょう☆ 己斐支部に続けとばかりに観音・天満支部も頑張っています! 今年度の目標、仲間ふやし5人に対し4人(達成度80%)、出資金ふやし100万円に対し174万円(達成度174%)となり、あと1人でダブル達成です! 地道な担い手探し訪問やおおぞら健康チェックが目標達成という形で現れる日はすぐそこです☆

協同組合がよりよい社会を築きます



## 広島中央保健生活協同組合