

やろう！仲間ふやし1日20人！



あかるいまち 21

ホームページ & facebook もチェックしてね♪

組員活動ニュース No.698

2012年11月27日(火)

広島中央保健生活協同組合

組織部 広島市西区観音町16-19

TEL082-532-1264

生協強化月間の到達(11/27 現在)

11/27の仲間ふやしは11名でした。二桁クリア(^o^)/ ラスト3日やり切ろう！

	月間目標	到達 (4/1~11/27)	月間目標 達成率
仲間ふやし(人)	2,400	1,106	46.1%
出資金ふやし(千円)	176,000	74,326	42.2%

子どもも大人も大はしゃぎ♪子育て応援企画に90名



11/17(土)、第4回子育て応援企画を開催しました。今回は親子企画、「親子であそぼう！大丸ロケッツコンサート」ということもあり、130名を超える事前申し込みがありました！当日はあいにくの雨でしたが、90名の元気な親子が来てくれました☆

大丸ロケッツさんは、男性保育士で構成する自称ロックバンドです。音楽や歌だけでなく、クイズやゲームなど目まぐるしく変化するステージに子ども達は釘づけの様子でした。

大丸ロケッツさん、ありがとうございました！次回、第5回の子育て応援企画は3月頃を予定しています。風邪をひかないように、3月また元気に会おうね～♪



【お母さんお父さんと一緒に手遊び】

もうヘトヘト…だけど楽しいボール体操(運動しようシリーズ)

11/21(水)、運動しようシリーズ第3回目が開催(主催:健康づくり委員会)されました。今回は100円ショップの柔らかいボール(直径25cm程)を使い、ゲーム感覚でできる体操を行いました。60分みっちりボール体操をした参加者は「ヘトヘト」の様子でしたが、すごく良い顔をされていました。講師の竹本さん(福島生協病院リハビリ科)へは、「またボール体操したい！」とリクエストがあがるほど。

次回12月は趣向を変えて、簡単なストレッチと学習会を予定しています。運動だけじゃない、食事や栄養面から健康づくりを科学していきます(^.^)



【ボールを使った準備体操】



協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合