

やろう！仲間ふやし1日20人！



あかるいまち 21

2012 国際協同組合年 ホームページはこちら♪→<http://www.hch.coop/>

組員活動ニュース No.692

2012年11月9日(金)

広島中央保健生活協同組合

組織部 広島市西区観音町16-19

TEL082-532-1264

11月8日、今年度みんなで積上げてきた仲間ふやしの合計が992名に達し、9日14時現在で1,000名になりました～!! 年間目標の3,000人の通過点として勢いをつけていきましょう☆

	年間目標	11/8の成果	今月の到達 (10/1~11/8)	今年度の到達 (4/1~11/8)	目標達成率
仲間ふやし(人)	3,000	10	62	992	33.1%
出資金ふやし(千円)	220,000	126	1,962	68,518	31.1%

お米を使った一流料理をつくらう♪



【左から2人目:岡崎さん】

11/1(木)美鈴が丘支部の料理班を開催しました。講師は福島生協病院栄養科の岡崎さん。今回のメニューは「季節野菜のお米サラダ」「白身魚のブラックペッパー焼きと焼きりゾット」「きのこのライスコロッケ」「お米のタルト」と、すべてお米を使った料理ばかり！初めて作る料理ばかりで、どんな味になるのかな～とみなさんわくわくしながら調理されていました。今回はレシピだけではなく調理のイメージ写真もあったので、盛り付けに一工夫しているチームもありました。「タルトの甘さがちょうどいいね」「白身魚にけるソースのバジルがおいしい！」などなど、普段と違う雰囲気料理に舌鼓。全部お米を使った料理だったのですが、味付けも食感もいろいろで、飽きることなく美味しくいただきました。美鈴が丘支部では、年度内にもう1回お料理班会を計画しています♪



【色鮮やか！お店顔負けの料理☆】

「安心サポート-認知症について」第1弾を開催！

中区南支部では「安心サポート講座(認知症について)」を全3回で企画しています。10月30日(火)に第1回目の講座を水資源再生センター(江波)で開催し、沖田看護部長を講師に「認知症とは？」について学びました。

当日は20名の参加があり、みんなでワイワイ楽しみながら「仮名ひろいテスト」や「スーパーには何が売っている？」などの認知症チェックをおこないました。その後は、認知症は種類によっては治療をすれば治る認知症もあるので、早期発見早期治療が大事。「あれ？」と思ったら受診をすることなどを話されました。次回第2弾も予定しています。たくさんの参加をお待ちしています。



協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合