



# あかるいまち 21

ホームページはこちら♪→<http://www.hch.coop/>

組合員活動ニュース No.642

2012年4月10日(火)

広島中央保健生活協同組合

組織部 TEL082-532-1264

FAX082-532-1267

暖かく気持ちの良い日が続いてますね。先日開催された第2回生協リバーサイドウォーキングの様様を中心にお届けします。ホント桜が満開で、とってもキレイでした☆

**成功させよう「生協けんこうプラザ」建設! 仲間ふやし3ヶタ越え続けよう!!**  
**繋げよう「新福島生協病院」建設!!!**を合言葉に、ネバーギブアップで頑張ろっや!

	年間目標	4/9の成果	今月の到達 (4/1~4/9)	今年度の到達 (4/1~4/9)	目標達成率
仲間ふやし(人)	-	4	24	24	-%
出資金ふやし(千円)	-	1,039	1,419	1,419	-%

## 第2回生協リバーサイドウォーキング 2012(4/8)



4/8(日)晴天の中、第2回生協リバーサイドウォーキング(理事会健康づくり委員会主催)を開催しました。コースは昨年10月に開催したのと同じですが、好評につき季節を変えての開催です。急な開催決定で案内の期間も十分できませんでしたが、当日は49人が参加されました。

晴天に恵まれ、しかも桜は今日のウォーキングを待っていたかのように見事な満開。絶好のウォーキング日和でした。WHO4.7世界保

健デーということもあり、受付では血圧チェックと健康習慣チェック、体脂肪測定を実施しました。準備体操後、糖分補給の飴を一口に入れて一同スタート。およそ60分かけて河川敷に咲いた桜を堪能したり、同時開催のフォトコンテスト用の写真を撮りながらウォーキングしました。



## 己斐支部 青空健康チェック(4/10 マダムジョイ西広島駅前店)



4/10(火)16:00~17:00 マダムジョイ西広島駅前店店頭にてWHO世界保健デーの取り組みの一貫として、青空健康チェックを実施しました。看護師の西脇さんと己斐支部の運営委員3名+組織部で、生活習慣チェックシートと血圧・体脂肪・握力測定を行いました。

あいにくの空模様でしたが、元気よく支部長の田中さんの呼び込みや、手際の良い吉田さん、中嶋さんのチェックにより、声をかけると気軽に健康チェックをして頂けました(^^)v

1時間で33名をチェックすることができましたよ~!!大変よろこんで頂け私達も嬉しくなりました♪体脂肪が高かった方や握力が昔よりも低下していた方は、少し落ち込んだりという様子も見られましたが、「また次はいつやるの?」といううれしい言葉も励みとなりました。己斐支部運営員のみなさん、おつかれさまでした♪

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合