

2,100人まであと4人!!



あかるいまち 21

ホームページはこちら♪→<http://www.hch.coop/>

組合員活動ニュース No.639

2012年3月30日(金)

広島中央保健生活協同組合

組織部 TEL082-532-1264

FAX082-532-1267

成功させよう「生協けんこうプラザ」建設! 仲間ふやし記録更新!! 繋げよう「新福島生協病院」建設!!!を合言葉に、ネバーギブアップで頑張ろあや!

	年間目標	3/29の成果	今月の到達 (3/1~3/29)	今期の到達 (4/1~3/29)	目標達成率
仲間ふやし(人)	2,600	9	174	2,096	80.5%
出資金ふやし(千円)	160,000	400	7,915	108,631	67.9%

仲間ふやし 2,100人まであと4人!!ラスト1日がんばろあ! 新規加入情報を組織部へお寄せくださいm(_ _)m

明日31日が今年度最後の日となります。仲間ふやしの現在の到達は…2,096人なので、2,100人まであと4人です。2,600人の法人目標には届かずとも、切の良い数字で気持ちよく年度を締めくくりましょう。加入情報をお持ちの方は組織部へお昼までにご連絡下さい。



また、各職場・各支部で今年度最後の声掛けをお願いします。組合員・職員一丸となって新年度、新病院建設運動に繋げましょう。よろしくをお願いします!!

【生協組織部一同】

「骨粗しょう症の原因と予防」学習会開催しました!



3月22日(木)、佐伯支部 津田班では廿日市市の友和公民館にて、「骨粗しょう症の原因と予防」学習会を行いました。講師は生協さえき病院リハビリ科の吉尾さん。骨粗しょう症とは何かということやそのメカニズムなどの基本的なことを学習した後、骨粗しょう症の治療についてもお話をききました。

骨粗しょう症の治療は“食事”や“日光浴”とあわせて、“運動”が重要になるとのこと。骨は荷重などで適度な刺激を受けている方が強く維持されやすくなり、また維持することそのものが大切だそうです。そのために軽い運動を継続して実施するのが良いとのこと、実際にみなさんでトレーニングを実践しました!イスを使った運動が中心で、難しい運動はないので「これなら何かしながら毎日できそう」との声も。その他にも、参加された方同士の交流や講師の方への質問なども多数あり、充実した班会になりました。

今日31日は、ミニ歯科講座ですよ~☆

日時: 3月31日 14:00~15:30 / 場所: いきいきプラザ 4階講堂

新生協歯科ひろしまのリニューアル情報に加え、目からウロコのミニ歯科講座(①歯のお手入れ ②入れ歯のお手入れ)を開催します。みなさん是非来てくださいね~(^o^)/

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合