

仲間ふやし 2,000人! 早期に突破しよう!



あかるいまち 21

ホームページはこちら♪ → <http://www.hch.coop/>

組合員活動ニュース No.626

2012年2月17日(金)

広島中央保健生活協同組合

組織部 TEL082-532-1264

FAX082-532-1267

2月の仲間ふやしは依然厳しい状況ですが、今日は嬉しくなるニュースをお届けします。

成功させよう「生協けんこうプラザ」建設! 仲間ふやし 2,000人は早期突破!!

繋げよう「新福島生協病院」建設!!!を合言葉に、ネバーギブアップで頑張ろっ!

3ヶタが危ない!

	年間目標	2/16の成果	今月の到達 (2/1~2/16)	今期の到達 (4/1~2/16)	目標達成率
仲間ふやし(人)	2,600	4	52	1,854	71.3%
出資金ふやし(千円)	160,000	161	2,484	94,151	58.8%

中広支部脳いきいき教室(認知症学習会)に18名(2/6中広・天満会館)



【講師の沖田さん】

2/8の認知症サポーター講座に続き、今回の「脳いきいき教室」に参加できなかった方はすごく損をされたのではないのでしょうか。当日は生協の行事に初めて参加する方が5名いらっしゃいました。友人を誘ってこられたとのことで、遠くは江波や庚午地域からも来られていました。

沖田看護部長を講師に、簡単な認知症テストや認知症についての学習、どのように予防していくのかについて学びました。参加された方の中には、「親が認知症になった」「最近物忘れが目立つようになってきた」という方々も。



【認知症テストの結果に一同大爆笑】

認知症予防 10カ条

- ①塩分と動物性脂肪を控えたバランスの良い食事
- ②適度に運動を行い、足腰を丈夫に
- ③深酒とたばこはやめて、規則正しい生活
- ④生活習慣病(高血圧、肥満等)の予防・早期発見・治療
- ⑤店頭に気を付けよう 頭の打撲は認知症を招く
- ⑥興味と好奇心を持つように
- ⑦考えをまとめて表現する習慣を
- ⑧こまやかな気配りをしたよい付き合い
- ⑨いつも若々しくおしゃれ心を忘れずに
- ⑩くよくよしないで明るい気分で生活を

認知症は早期発見することで、進行を遅らせることができます。予防の10カ条を毎日実践するのは面倒ですが、自分のことです。毎月の支部運営委員会や班会でやることから始めませんか?

今回初めて参加された方で、「組合員活動に参加します」と言ってくださる方がいらっしゃいました。次回運営委員会にも来てくれるとのことで、嬉しさ倍増でした♪

お知らせ掲示板

【第1回 生協けんこうプラザ建設現場見学会】

日時: 2月20日(日) ①14時~ ②15時~/ 集合場所: 生協組織部

14時と15時の2回行います。進捗状況は基礎工事中です。直に見学を希望の方は、組織部までお集まりください。見学時間は10-15分程度の簡単なものとなります。