

祝 600 号突破

あかるいまち 21

ホームページはこちら♪→<http://www.hch.coop/>

組合員活動ニュース No.605

2011年11月29日(火)

広島中央保健生活協同組合

組織部 TEL082-532-1264

FAX082-532-1267

2011年度 生協強化月間も残りあと1日!

全ての事業所、支部で力を合わせて月間最後のもうひとつふんばい!!
組合員ふやしと出資金ふやし昨年を上回る記録に挑戦しましょう!!

11月29日 きのうの成果 加入が15名 増資が146万円

11月29日現在 11月度 組合員ふやしは307名 出資金ふやしは1,063万円

挑戦 その1 300名を突破!! 1,000万円を突破!!

あともう少し!!

今日1日で2つの挑戦を!!

11月30日(水) 挑戦 その2 昨年の11月実績312名突破まであと6名!!

11月30日(水) 挑戦 その3 昨年の11月実績1,070万円突破まであと8万円!!

☆挑戦プラスワン☆ 昨年の月間(10-11月)実績592名突破まであと39名!!

本日は、水曜日なので午後休診の事業所・部署があると思います。午前中に声を掛けきりましょう!!
午後4時までが、総務部の加入・増資受付の切になります。遅れないように届けましょう!!

最後まで、あきらめずに力を合わせて頑張りましょう!!

【組織部長 藤原】

「体組成計を使って自分の体を知ろう!」(〇)/(11/28 さえき病院)

班会や街頭での健康チェックでよく使う「体組成計」。でも、そのデータそのものや改善方法について聞かれても答えられないことってありませんか…?これを「何とかしたい!」ということから、体組成計の学習会を11月28日(月)に西部ブロック支部合同で行いました。



【熱心に聴き入る参加者】

13時から始まった受付・測定は、時間前から体組成計・血圧測定ともに行列ができるほど!「けんこう」折込みを見たという方がほとんどで、32名の方が参加されました。あまりお目にかかることのない方もたくさん来られました!

講師はさえき病院リハビリ科、理学療法士の網本さん。「基礎代謝は多い方がいいの?」「体年齢はやせている人の方が低くなる気がするけど、どうして?」などなど、会場からの質問にもたくさん答えていただきました。みなさんがそれぞれのデータに一喜一憂しながらも、健康づくりの第一歩は自分の体を知ることから♪と感じていただけたのではないのでしょうか。そして「これで体組成計の説明はバッチリ!」かも!?



広島中央保健生活協同組合