

あかるいまち 21

ホームページはこちら♪→<http://www.hch.coop/>

組合員活動ニュース No.590

2011年10月25日(火)

広島中央保健生活協同組合

組織部 TEL082-532-1264

FAX082-532-1267

生協強化月間中の到達(9/26-10/24)は、仲間ふやし 228名、出資金ふやし 9,574千円になりました～☆今回はリバーサイドウォーキングの模様をお届けします。

	月間目標 (年間目標の8割)	月曜の成果 (10/24)	月間中の到達 (9/26～10/24)	今期の到達 (4/1～10/24)
仲間ふやし(人)	2,080	11	228	1,136
出資金ふやし(千円)	128,000	161	9,574	57,761

生協リバーサイドウォーキング(後援:広島市・広島県ウォーキング協会)

10月23日(日)広島市を流れる本川の川べりにて「生協リバーサイドウォーキング2011」を開催しました。金曜日の夕方からは強い雨にみまわれ、どうなることかとヒヤヒヤしながら当日を迎えましたが、みんなの願いが届き絶好のウォーキング日和になりました(^)



【準備運動をする参加者】



【ウォーキング中の参加者】

出発前の健康チェックと準備体操を済ませた60名の参加者は、ハノーバー庭園⇒三篠橋⇒横川橋⇒空鞆橋⇒

ハノーバー庭園の約3km強を歩きました。付属企画のフォトコンテストにエントリーする方はカメラを片手に思い思いの風景をおさめました。川べりではシートを広げ家族でくつろいでいる方や、釣りを楽しむ方、犬とフリスビーを楽しんでいる方、小型遊覧船、野鳥や陸軍病院原爆慰霊碑

などなど、たくさん見どころがありました。春になれば桜がともきれいだそうです。小さな子どもからお年寄りまで40-60分ほどかけて元気に歩きました。整理体操を行って翌日の筋肉痛を予防。秋とともにウォーキングを通じての健康づくりを噛みしめることができました。



広島中央保健生活協同組合