

あかるいまち 21

ホームページはこちら♪→<http://www.hch.coop/>

組合員活動ニュース No.586

2011年10月19日(水)

広島中央保健生活協同組合

組織部 TEL082-532-1264

FAX082-532-1267

生協強化月間中の到達(9/26-10/18)は、仲間ふやし 147名、出資金ふやし 7,611千円になりました～☆18日の仲間ふやしは1名…月間中で最も少ない日となってしまいました。。19日の途中経過では15時現在で18人となっています。毎日2ヶタ増を意識して頑張りましょう♪

	月間目標 (年間目標の8割)	火曜の成果 (10/18)	月間中の到達 (9/26～10/18)	今期の到達 (4/1～10/18)
仲間ふやし(人)	2,080	1	147	1,037
出資金ふやし(千円)	128,000	136	7,611	55,792

タイガーマスク現る!?福島支部給食サービスにエール!

毎日10人以上を
目指そぉ!



【組織部に届けられた手作りエコバッグ】

あかるいまち No.578号で、福島支部の給食サービスの取り組みが中国新聞に掲載されたことを紹介しました。本日、中国新聞の記事を読まれた男性の方が訪ねてこられ、「役に立つかわからないが自分で作ったエコバッグを是非使ってもらいたい」と持ってこられました☆残念ながらお名前を伺うことができませんでしたが、とってもとっても励みになる出来事でした!ありがとうございます♪♪来月の給食サービスは11月16日。これを励みにがんばるぞっ!

スポーツ吹矢に熱狂!吹矢班誕生☆

己斐上支部で今流行の!?吹矢班が誕生しました～☆10/18(火)第1回目の班会には10名の方が集まりました!10:00～11:30まで己斐上集会所で楽しく健康づくりに取り組みました♪講師は吹矢の班会ではおなじみの御手洗先生です。人数が多く、人前で話すのはあまり得意な方ではないとおっしゃっていましたが、とても分かりやすく説明して頂きました。また、スポーツ吹矢は日本人が開発したスポーツだということも熱く語って頂きました。スポーツ吹矢は、吹矢を吹くだけではなく必ず礼に始まり礼に終わる作法も大切にしています。皆さんもはやく御手洗先生のように、かっこよく吹く姿勢が身に付くといいですね♪



【講師の御手洗先生】



普段の生活ではなかなか使わない腹式呼吸!「鼻から酸素を吸ってお腹を膨らませ、口からはきだしながらお腹をへこませる!」全身に酸素をしっかりと送り込めたかな?笑
腹筋も鍛えられるスポーツ吹矢!これからも、楽しく上達していけるよう班会を開催していきま～す(^ ^) / 次回は11/15(火)10時～(第3火曜日定例)行います☆

いけるよう班会を開催していきま～す(^ ^) / 次回は11/15(火)10時～(第3火曜日定例)行います☆



広島中央保健生活協同組合