

あかるいまち 21

組合員活動ニュース No.564

2011年6月6日(月)

広島中央保健生活協同組合

組織部 TEL082-532-1264

FAX082-532-1267

シャレオで健康チェック(5/28 紙屋町シャレオ中央広場)

5/28 紙屋町シャレオで健康チェック(11時~17時)を行いました。この取り組みは広島市消費生活月間事業の「消費者の安全と安心を地域で広げよう」という目的で行われており、中央保健生協は広島市生活協同組合連絡協議会として参加しました。当日は、広島医療生協・生協ひろしま・広島県学校生活協同組合・グリーンコープひろしまの方々とともに、健康チェックや食事に関するクイズの実施、夏バテ防止の食事や禁煙に関する資料配布などを行いました。課外学習の一環として近隣にある基町高校の学生もたくさん来ていました。

健康チェックに訪れた方は197名と、測定者の方から嬉しい悲鳴が聞こえてきそうなほどでした。食事に関する並び替えクイ



ズは、焼きそばや焼き飯など普段口にする料理をカロリー順に並び替えるというものでしたが、正解を聞いてビックリする方も大勢いました。WHO 世界禁煙デーにちなんで禁煙に関する資料を用意しましたが、「家族も吸ってないので大丈夫」と言われるかたが多かったように感じ、無煙社会がすすみつつあるようでした。

班会おじゃましま〜す♪(6/1~)



【己斐支部/転倒予防班】

4月より28名の新入職員が生協に入職しましたが、現在、その新人さんたちがドキドキしながら班会やまちかど健康チェックにおじゃましています。どうぞよろしくお願いします



【中区南支部/まちかど健康チェック】

広島城跡めぐりは初体験!?(6/3 福島支部合同班会)

6/3 福島支部の合同班会として、広島城跡めぐりがありました。広島城跡めぐりと言っても、とても中身の濃いもので、広島市に許可申請して大本营跡の地下防空作戦室などを見学、知らなかった広島城の一面を見る機会となりました。



広島中央保健生活協同組合