

あかるいまち 21

No.1815 2026 年 9 月 16 日
組合員活動推進課 082-532-1264

	9 月	2026 年度
組合員ふやし	63 人	635 人
出資金ふやし	327 万円	4,163 万円
純 増	△5 万円	1,319 万円

加入・増資のチラシを作って声かけを続けています

～ 観音天満支部 健康まーじゃん班～



「けんこうまーじゃん」を楽しむみなさん

観音天満支部に、「けんこううまいじゃん」紙ができて、1年余りが過ぎました。2卓くらいでスタートした紙活動は、ほぼ毎週を越える盛況で活動を続けてきました。紙活動にご参加いただいたみなさんにお礼を申し上げます。あわせて、この機会に、中央保健生協・観音天満支部からのお願いもさせていただきます。



◎生協の班活動だから…

「けんこうまーじゃん」は、中央保健生協（親善天満支部）の班活動として実施しています。多くの支部で実施している「100歳は遠く願いきいき」などと同じように、支部の組合員の交流、親睦、地域でのつながりがづくりが大きな目的です。みなさんが、毎週の班活動を楽しみにしていただき、元気に参加いただいていることが何より最大です。

⇒生協の「班活動」だから、けんこうプラザを会場として実施できます。しかも使用料は無料！
⇒生協の「班活動」だから、マージンの棚、テーブルなどをそろえることができます。龍宮天満文
部の運動会、西区生協（社会福祉協議会）からの補助金も6月まで償還しました。
⇒生協の「班活動」だから、生協の熱心員を中心に、自主的な活動が保障されています。

◎生協をもっと大きく、もっと豊かな活動のできる場所に…

(1) 中央保健生協の組合員を増やしたい
中央保健生協の組合員になってくださる方を増やしたいのです

① 「けんこうまーじゃん」にご参加のみなさんは、ぜひ組合員になってください。

② 生協の組合員は、一人ひとりが対象です。ご家族で組合員になっていらっしゃる方があれば、ぜひご協力ください。お子さん、お孫さんも大歓迎です。

(2) 生協の事業や活動を支える出資金を増やしたい

① 生協に加入する際の出資金は3000円、条件に応じて積み増す（＝増資）ことにご協力ください。

② ①は、 $\frac{1}{2}$ より大である。②は、 $\frac{1}{2}$ より小である。③は、 $\frac{1}{2}$ より大である。④は、 $\frac{1}{2}$ より小である。⑤は、 $\frac{1}{2}$ より大である。⑥は、 $\frac{1}{2}$ より小である。⑦は、 $\frac{1}{2}$ より大である。⑧は、 $\frac{1}{2}$ より小である。⑨は、 $\frac{1}{2}$ より大である。⑩は、 $\frac{1}{2}$ より小である。⑪は、 $\frac{1}{2}$ より大である。⑫は、 $\frac{1}{2}$ より小である。⑬は、 $\frac{1}{2}$ より大である。⑭は、 $\frac{1}{2}$ より小である。⑮は、 $\frac{1}{2}$ より大である。⑯は、 $\frac{1}{2}$ より小である。⑰は、 $\frac{1}{2}$ より大である。⑱は、 $\frac{1}{2}$ より小である。⑲は、 $\frac{1}{2}$ より大である。⑳は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㉑は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㉒は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㉓は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㉔は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㉕は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㉖は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㉗は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㉘は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㉙は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㉚は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㉛は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㉜は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㉝は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㉞は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㉟は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㊱は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㊲は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㊳は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㊴は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㊵は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㊶は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㊷は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㊸は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㊹は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㊺は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㊻は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㊼は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㊽は、 $\frac{1}{2}$ より小である。㊾は、 $\frac{1}{2}$ より大である。㊿は、 $\frac{1}{2}$ より小である。

(3) 生協の活動をもっと豊かなものにしたい

「けんこうまーじゃん」のような起活劇をもっと広げ、生協の情報をすべての組合員に届けたいと思っています。みなさんのお力をお貸しください。

④ みなさんの興味のあること、関心のあることを班活動として具体化しませんか。ぜひご相談ください。

② 生協の機関紙「けんこう」を組合員のお宅に配る手配りさん募集中です。近所の数軒に配る活動

が、生協の取り組みを豊かにしています。ぜひご協力ください。

けんこうチャレンジ 2026 すすんでいますか？

「けんこうチャレンジ」、順調に進んでいますでしょうか？

取り組み期間は10月末までとなっています！チャレンジシートご希望の方は組合員活動推進課（☎（082）532-1264）までご連絡ください！

「もうしたよ!」という方は、チャレンジしたパンフレットの報告書に必要事項を記入してご提出をお願いします♪
報告カードの締め切りは11月30日までです!

けんこうチャレンジ取り組むことで、取り組んだ健康習慣を身につけることができるようになります。是非この機会にトライしてみませんか？



大人用
(中学生以上)

けんこう チャレンジ

2026

「けんこうチャレンジ2026」は、
各自治体チャレンジコースの中から、
自分に合ったコースを選択し、記録を
つけていくことで、社会を過ごし、
生涯幸福を育み、健康づくりの習慣
を身につけてほしい。

よりよい期間 **7月～10月のうち30日間または60日間**

11月30日

**誰でも参加
できます！**

報告カードご提出の方から、
抽選で**記念品**をプレゼント！





親子チャレンジ！
お父お母の健康コース

おうちの方とお孫でゼロイチ親子組んでください。
30日以上達成された方から、抽選で「親子チャレンジ記念品」を差し上げます。

けんこうチャレンジの参加方法

- ①

チャレンジコースと期間を決める

月の途中から始めるも、
続けてできなかった日があってもOKです。
- ②

チャレンジする

7月から10月のうちの**30日間**、
もしくは**60日間**チャレンジする。
- ③

報告カードを提出する

ホストへ投函、二次元コード、FAXで提出
または所属の協同組合へ提出。



報告カードをFAXで提出



報告カードを投函

キッズ用のパンフレットもありますので、お近くのお問い合わせ先までご連絡ください。

上田 広島県生活協同組合連合会
広島県生活協同組合連合会 上田県本部 上田県本部生活協同組合 生活協同組合ひらま、
広島県生活協同組合連合会

長門 上田県本部 健康づくり推進員、日本コープ生活連合会生活協同組合連合会、広島県生活協同組合連合会連合会

長門 上田県本部 健康づくり推進員、日本コープ生活連合会生活協同組合連合会、広島県生活協同組合連合会連合会

長門 上田県本部 健康づくり推進員、日本コープ生活連合会生活協同組合連合会、広島県生活協同組合連合会連合会

お問い合わせ先：上田県本部 健康づくり推進員、日本コープ生活連合会生活協同組合連合会、広島県生活協同組合連合会連合会

お問い合わせ先：上田県本部 健康づくり推進員、日本コープ生活連合会生活協同組合連合会、広島県生活協同組合連合会連合会

お問い合わせ先：上田県本部 健康づくり推進員、日本コープ生活連合会生活協同組合連合会、広島県生活協同組合連合会連合会

お問い合わせ先：上田県本部 健康づくり推進員、日本コープ生活連合会生活協同組合連合会、広島県生活協同組合連合会連合会