

あかるいまち 21

No.1812 2026年8月21日
組合員活動推進課 082-532-1264

	8月	2026年度
組合員ふやし	62人	528人
出資金ふやし	308万円	3,496万円
純 増	111万円	1,117万円

南区支部 高齢者熱中症学習会(けんこう班会)

～高齢者が夏に気を付けること～

7月29日(水)宇品公民館で、福島生協病院の藏杉看護師を講師に学習会を開催し、10名の参加でした。講演では時々クイズ形式での学習もあり、面白おかしく学べました。

クイズでは脱水時に飲むものとして適しているのは？(答え：脱水時は経口補水液)とか、高齢者の体内水分量は？(答え50%)では盛り上がりました。

講演の後の質疑応答では「寝る時のクーラーの温度は？」「マンションの5階に住んでいるが、風通しがいい、クーラーは使ったことがないがいいのか」あるいは、近所の高齢者の男性を介護している経験談など語られました。みなさん、熱中症にならないよう無理をしないように！！



「ポケットさんのサマーコンサート」が開催されました！

8月1日生協けんこうプラザにて、子育て応援PJ子育て応援企画第24弾が行われました。ひろしま朗読音楽団☆ポケットさんによるコンサートでした。参加者は計43名でした。絵本の朗読と歌・リトミック・手遊びが満載で、あっという間の1時間でした。人形を使ったり、プロジェクターに投影したイラストを見ながら歌ったりと、多種多様な魅せ方で繰り広げられる物語や歌に、参加された子どもたち(生後半年から小学生まで)、お父さん、お母さん、おばあちゃんたちみんなが笑顔でした。最後には歌をうたいながら、飾りつけられたフラフープをくぐるレクリエーションも！お父さんやお母さんと並んで輪をくぐり、楽しげに笑ってはしゃいで、見ている方も楽しい気分になります。

「楽しかった」と笑顔で帰っていく姿をみられ、ほっこりした時間を過ごすことができたのではないかと思います。

今後もたくさんの方が楽しく参加できるものを企画していきたいと思います。みなさんぜひ参加してください。

