

あかるいまち 21

No.1806 2026年6月24日
組合員活動推進課 082-532-1264

	6月	2026年度
組合員ふやし	63人	294人
出資金ふやし	307万円	1,806万円
純 増	117万円	565万円

東区南支部のあけぼの班が朗読発表を行いました！

6月18日（木）東区南支部のあけぼの班が尾長社協「あいあいカフェ」周年セシモニーに参加し、朗読発表を行いました。

はじめに開会式を行った後、「まゆとおに」の朗読発表を行いました。それぞれのキャラクターによって違う雰囲気が出され、迫力のあるバイオリン演奏とともに行われた発表はまるで物語の世界にいるかのようなものでした。発表中も笑い声や音楽に合わせてリズムをとっている方もいらっしゃいました。発表が終わると大きな拍手をいただき、会場全体が笑顔に包まれた時間となりました。会場には多くの方が来られ、緊張のスタートでしたがみなさん楽しんで朗読されていました！11月にはあいあいプラザまつりにて朗読発表を行う予定なのでそれに向けてこれからも頑張ります！



～班会でベジチェック～吉島支部～

6月18日（木）、吉島福祉センターにて健康班会でベジチェックをしました。「初めて測るよ～」という人含め、6人が測定しました。器材を見て「こんな小さいので測るん？」「どうして手の平で判るん？」といろいろな「？」がわいてきましたが、取りあえず測定。6人共に6.0～9.0の範囲の数値で一安心。野菜をたくさん食べてるつもりでも、数値は正直です。一人暮らしやこれから暑くなると、つつい食事簡単に・・・となりがちです。気をつけましょう。「簡単な操作で体に必要な数値が判りよかった！」という感想がありました。

