

あかるいまち 21

No.1798 2026年5月21日
組合員活動推進課 082-532-1264

	5月	2026年度
組合員ふやし	75人	206人
出資金ふやし	282万円	1,120万円
純増	132万円	104万円

都支部総会を開催しました！

4月28日(火)都第二集会所にて第18回都支部総会を開催しました。9名の参加でした。

第一部は2025年度の活動の振り返りと、2026年度の活動方針を確認しました。昨年の活動を振り返りながら2026年度はどういう活動をしたいか、つど話しながら会は進行し、運営委員体制や5課題目標は拍手で承認されました。

第二部は堀田理事による学習会とけんこうチェックです。3月に行われた「フレイル・オーラルフレイルについての学習会」の資料を用いて、現代を取りまく高齢化社会の話やお口の健康がいかにフレイルを防ぐのに重要かを、分かりやすく解説いただきました。話を聞きながら、「最近確かに、よくむせる気がする」「あいうべ体操とか唾液腺マッサージは大切だと思うけど、なかなか習慣づかんのよね」と、皆さんで思うことや実感語り合い、学びを深めていました。けんこうチェックは久々なこともあり、計測結果を見あいながら、あれこれと盛り上がりました。



今年度も、5課題達成目指しながら、楽しくムリなく活動できたらと思います。

～廿日市支部総会を開催しました～

5月13日(水)に宮内市民センターで第8回目の廿日市支部総会を開催しました。14名の参加でした。

第一部では支部担当理事から2026年度の重点課題案の説明があり、その後の発言で廿日市支部でもけんこうチェックを実施したいという声が挙がりました。

第二部では廿日市にお住いの組合員さんと、ふくしま文庫の森岡さんによる絵本の読み聞かせをして頂きました。

「ぼくのこえがきこえますか」という平和の絵本や、「生きる」「でんでんむしのかなしみ」などの心温まる素敵な絵本の朗読でした。

ふくしま文庫の成り立ちや歴史も説明していただき、ふくしま文庫に来る子供とのエピソードもお話も聞くことができました。森岡さんから帰りには手作りのかわいいお土産も！

今年度も楽しい行事や学習会を企画しながら、5課題達成を目標に活動をしていけたらと思います。

