

あかるいまち 21

No.1796 2026年5月13日
組合員活動推進課 082-532-1264

	5月	2026年度
組合員ふやし	51人	182人
出資金ふやし	250万円	1,088万円
純増	191万円	163万円



支部総会特集 part① ～安芸東支部:4月20日(月) 中野公民館 23名参加～

総会が始まる前に健康チェックとして握力・足指

力と、新しくベジチェックの測定をしました。ベジチェックは初めて測定される方が多く「こんなに小さな機械で簡単に野菜の摂取量を測ることができるなんてすごい!」「もっと野菜とらんといけんのんじゃね…」「また来年もしたい!」と大変好評でした。

総会前半では、2025年度の活動報告および2026年度の活動方針などを確認しました。後半では、生協歯科ひろしまの歯科衛生士を講師に「オーラルフレイル予防」についての学習会をしました。この学習会を目当てに参加して下さった方もいっしょに、日々の口腔ケアやお口の体操の重要性について学べたのではないかと思います。2026年度も学習会や楽しい企画を計画していければと思います!



～福島支部:4月21日(土) 生協けんこうプラザ 17名参加～

2025年度のまとめと報告をした後、2026年度の方針、運営委員と総代の紹介をしました。

企画では、福島生協病院リハビリテーション科の大久保直哉さんを講師に迎え、身体的フレイルについての学習会を行いました。まずはフレイルとは何かを説明

してもらった後、簡単なフレイルチェックを行いました。参加者の多くが興味深く熱心に聞き入り、最後にはフレイル予防の体操も教えていただきました。フレイルについて理解を深める有意義な時間となりました。参加者全員にお弁当をお渡しし終了しました。



地域で安心して
暮らし続けよう!

