

あかるいまち 21

No.1791 2026年4月1日
組合員活動推進課 082-532-1264

	4月	2026年度
組合員ふやし	2人	2人
出資金ふやし	0.6万円	0.6万円
純増	△0.9万円	△0.9万円

みんなで元気に「長息生活」オーラルフレイル学習会を開催 ～けんこうチャレンジまとめの集会～

オーラルフレイル予防は現在全国の歯科医院や病院歯科、施設など主に歯科医師、歯科衛生士が予防の取り組みを行っています。当生協では生協歯科ひろしま、生協さえき歯科でも、口腔機能低下症予防（オーラルフレイル予防）を行っています。3月10日（火）広島医療生協コープ共立歯科の歯科技工士である前田さんの講演があると聞き参加させていただきました。実践を交えた楽しい講演会は会場が一体感に包まれ、班会など今後の取組みを行う上で大変勉強になりました。50歳を超えたあたりから噛む、話す、飲み込むなどの口腔機能の衰えが始まると言われています。歯科では口腔機能検査を行える機器があるのでご自身のお口の機能がどの程度なのかを知り、早めの対策を行いましょう。保険で行えますので歯科にお越しの際に検査の希望をお申し付けください。



記・生協歯科ひろしま 職員



けんこう手配り者のつどい ご馳走食べて笑いがあふれる

～南区支部～

南区支部では、3月21日（土）「けんこう手配り者のつどい」を開催しました。

静かで景色もいい海岸近くの喫茶レストランで、12人の参加で開催しました。少し豪華なランチに食後のコーヒーとケーキでみなさんの笑顔も満開。



自己紹介からあみだくじ、介護の苦労話など幅広い話題に花が咲きました。この店を使うのは2回目ということもあり、マスターから焼きたての食パンのプレゼントには歓声が沸きました。みなさんの行いが良いせい？で、心地よい快晴にも恵まれた一日でした。

（記・安徳理事）