

あかるいまち 21

No.1764 2025 年 12 月 5 日
組合員活動推進課 082-532-1264

	12 月	2025 年度
組合員ふやし	29 人	909 人
出資金ふやし	228 万円	8,855 万円
純 増	13 万円	△2,489 万円

いっせい訪問行動～五日市南支部～

11 月 12 日に五日市南支部でいっせい訪問行動を行いました。

職員 3 名、組合員 3 名の計 6 名で、2 チームに分かれて藤垂園を訪問しました。

「お元気ですか」「お困りごとありませんか」とお声かけしながら組合員さんへの訪問を行いました。

今回は 2 ヶ月ほど前から手配りができなくなっていた地域でもあったため、新たな手配り者さん探しも併せて実施しました。結果は訪問件数 15 件、対話 10 件でした。訪問の中では、「事業所を利用しているが、とても感じの良い職員ですよ」といった嬉しいお言葉も

いただきました。また、探していた手配り者さんも無事に見つかり、今後の活動に繋がる成果となりました。初めて訪問行動に参加してくださった組合員さんからは「楽しかった」との感想をいただき、支部としてもとても嬉しかったです。

組合員さん一人一人の顔を見ながらお話ができたり、新たな手配り者も見つかったりと、とても有意義な時間になりました。



歩き方教室と腰痛予防体操を実施しました～廿日市支部～



11 月 12 日（水）に廿日市支部で「歩き方教室」と「腰痛予防体操」を開催しました!! さえき病院のリハビリテーション科の職員 2 名を講師としてお招きし、職員含めて 18 名の参加がありました。機械を使って歩き方や姿勢についての測定をし、

一人一人結果を見ながらアドバイスをしてもらいました。その後は腰痛予防の体操を講師の方々の見本を見ながら、みんなで実践しました。参加者の方からは、「足の不調の原因が歩き方にあるという事が分かり、対処まで教えてもらえてとても勉強になった」「自分の歩行の弱点を知ることができた」といった嬉しい声が寄せられました。支部運営委員さんだけでなく、チラシを見て 8 名の方にもご参加いただきました。新しい繋がりも生まれ、とても有意義な学習会となりました。

