

あかるいまち 21

No.1763 2025年11月28日
組合員活動推進課 082-532-1264

	11月	2025年度
組合員ふやし	93人	867人
出資金ふやし	659万円	8,400万円
純 増	△538万円	△2,213万円

感染症流行中！

基本を知って正しく予防しましょう

1 予防の基本

- ① 感染源の除去・・・消毒
- ② 感染経路の遮断・・・接触感染予防、飛沫感染予防、空気感染予防
- ③ 細菌・ウイルスへの対応

○日頃の予防対策として

- ・ 流行前のワクチン接種
- ・ 正しい手洗（1行為1手洗） 手指消毒
- ・ 人混みを避ける、マスクの着用
- ・ 室内環境（適切な加湿（40から60%） 1時間に1回の換気）
- ・ 免疫力を落とさないために十分な休養と栄養

2 こんな時どうする



○胃腸炎：吐いてしまった

- ・ 吐物を素手で触らない 希釀した次亜塩素酸ナトリウムでの消毒
- ・ 嘔吐後、嘔気が収まったら1回量は1口から数回に分けて摂取
できればOS-1やポカリなど中心に摂取してください。

○発熱：冬の時期の発熱で心配なのはインフルエンザやコロナです。

発熱してすぐに受診しても簡易検査キットでは反応するほどウイルス量が増えていないため検査できないことが多いです。

できれば発熱後12時間以上経過しての受診をおすすめします。

