あかるいまち 21

No.1741　2025 年 8 月 7 日
組合員活動推進課 082-532-1264

	8 月	2025 年度
組合員ふやし	12 人	450 人
出資金ふやし	220 万円	5,156 万円
純　　増	△185 万円	△783 万円

「けんこうチャレンジ 2025 始まるよ！交流会」開催！

６月 30 日（月）「けんこうチャレンジ 2025 始まるよ！交流会」を開催しました。会場は生協けんこうプラザ５階会議室①②、参加者は職員を含めて 33 名でした。

はじめに、広島県健康福祉局よりお越しいただいた小滝綾さんに学習講演「食と健康づくりについて」をお話しいただきました。平均寿命や健康寿命の違い、広島県の状況だけでなく、年代別の減塩への意識や調味料の違いなどなど、さまざまな視点から食についての県民の傾向を教えてくださりました。

休憩を挟み、共催団体による健康づくりの活動報告へ移ります。各生協の体操の取り組みや支部の活動など、動画や実践を通して具体的な話を聞くことができました。普段はなかなか聞けない活動の数々に、参加者の皆さんは興味津々に説明へ耳を傾けていました。

開始前や休憩中には今年も、ベジチェックの体験スペースが！　参加者さんも職員も体験し、記録を比べあったり、良い結果に喜んだりと、良い交流となりました。

けんこうチャレンジ 2025 の取り組みは、７月～10 月となっています。集会で学んだことや耳にした活動を活かして、日々の生活に健康づくりの要素を取り入れた生活習慣にチャレンジしていきましょう！