

あかるいまち 21

No.1739 2025 年 7 月 26 日
組合員活動推進課 082-532-1264

	7 月	2025 年度
組合員ふやし	95 人	421 人
出資金ふやし	839 万円	4,879 万円
純 増	40 万円	△301 万円

学びを実践！ けんこうチェックサポーター養成講座

今年もけんこうチェックサポーター養成講座を、6 月 26 日（木）にけんこうプラザで、同月 27 日（金）に生協さえき病院で、それぞれ開催しました。



26 日のけんこうプラザ会場は、参加者 13 名でした。講師として生協福島病院から看護師さん、理学療法士さん、検査技師さんにお越しいただきました。それぞれの職員さんがテキストとは別の資料を持参してくださり、テキストを読むよりも理解の深まる講義となりました。

講義が終わると、次はけんこうチェックの実践です。機械の使い方や測定のコツを専門家に直接尋ねることができる絶好の機会。参加者の皆さんは機械の操作・コツや数値の意味、講義内容の確認など、職員に旺盛に質問します♪ また、職員ばかりと話すのではなく、参加者さん同士も自分の測定値や測り方を空いた時間に楽しげに話しており、非常に和気あいあいとした実践となりました！

27 日の生協さえき病院会場は参加者 5 名でした。講師には生協さえき病院の看護師さん、理学療法士さん、検査技師さんにお越しいただきました。テキストに沿った説明の中でも、特に大切なところは強調して講義を進めてくださり、参加者の方もメリハリをつけながら聴くことができました。



けんこうチェックの実践は少人数での開催ということもあり、職員さんと参加者さん同士の距離がとても近く、穏やかな雰囲気でした。理学療法士さんが実習生さんを 2 名連れてきてくれたこともあり、世代を超えた交流ができました。

また、今年からの取り組みである簡単体力測定では「TUG（Timed Up and Go）テスト」を実践！ 講義直後だったこともあり、体力測定後には少し緊張がほぐれたような表情を見せてくれる

参加者さんが多かったです。プログラム終了後には、参加者の皆さんに終了証をお渡ししました。

今後も講座等の取り組みを続け、地域でのけんこうチェック実施に繋がっていくことを願っています！

