

あかるいまち 21

No.1686 2024 年 11 月 7 日
組合員活動推進課 082-532-1264

	11 月	2024 年度
組合員ふやし	19 人	801 人
出資金ふやし	318 万円	8,307 万円
純 増	238 万円	△344 万円

リズム体操班ができました！～福島支部～

福島支部で新たに「リズム体操班」が結成されました。この班では、動画を活用しフレイル予防や筋力トレーニングなどの健康づくりを目的としたさまざまな運動を行います。参加者同士で楽しく体を動かしながら、健



康促進だけでなく交流の機会も大切にしていきたいと思っています。第 1 回目の開催日は未定ですが、年内の実施を目指して準備を進めています。

いっせい訪問行動～中区南支部～

10 月 31 日（木）、組合員 4 名と職員 2 名で江波南 1 丁目の 17 件を訪問し、9 件の方と対話しました。補聴器購入の助成制度に関する署名にその場で協力いただいた方、家族が 2 年前に亡くなったため資料を確認し名義変更を検討するとお話をくださった方など、快く対応いただきました。

また、骨折の影響で体が不自由ながらも地域の方々とつながり、さまざまな活動に参加しているという方もいらっしゃいました。お困りのことがあれば、生協にいつでもご連絡いただけるようお伝えしました。今後も地域とのつながりを深めていきたいと思っています。

