

あかるいまち 21

No.1667 2024 年 9 月 11 日
組合員活動推進課 082-532-1264

	9 月	2024 年度
組合員ふやし	38 人	584 人
出資金ふやし	980 万円	6,567 万円
純 増	△13 万円	△439 万円

「薬との上手なつきあい方」学習会～牛田支部～

8 月 23 日（金）に薬剤師の野村祐仁さんを講師にお招きし、「薬との上手なつきあい方」学習会を開催。14 名の方がご参加下さいました。

薬の種類やジェネリック薬品について、薬を服用する際の注意点や副作用・相互作用について、かかりつけ薬局・薬剤師の重要性など、学びあり、笑いあいの学習会となりました。多くの質問にもお答えくださり、参加者さんからは「ジェネリック薬品についての説明がよくわかった」「話し方がお上手で楽しかった」「かかりつけ薬局のことを知れてよかった」といった感想がありました。

これからも地域の方に講師のご依頼をし、つながりの輪を広げ、地域まるごと健康づくりを進めていきたいと思います。



庚午支部 高須女性会と共催で防災学習会を開催しました

2024 年 9 月 6 日（金）、高須会館にて、防災学習会を開催しました。西区役所地域おこし推進課から講師の方をお迎えして、「知るから始めよう、我が家の防災対策」というタイトルで講演をお願いしました。講演内では、実際に広島市内などで起こった災害の事例について説明して頂いたり、実際に災害が起こったときにどこに避難すべきかや、防災リュックに入れておいた方がいいものの例について、分かりやすく教えて頂きました。

実際に防災リュックをお持ちいただいて、中身をご説明頂きながら、参加者の皆さんは、「わ

たしだったらこれを入れるなあ」「家族が 4 人だから 3 日分だとどれくらいになるかねー」など、自分の場合に置き換えてお話されていました。

災害が起こった時に備えて、これからも学習を続けて行きたいです。

