

# あかるいまち 21

No.1657 2024年6月20日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	6月	2024年度
組合員ふやし	68人	300人
出資金ふやし	580万円	2,743万円
純増	△358万円	△118万円

## 「春」のけんこうウォーキング

4月30日（火）に生協「春」のけんこうウォーキングを開催し、参加者は職員を含め48名でした。

前日が雨模様で開催できるか不安な中、準備体操後に2つのチームに分かれて打越公園を出発。歩いているうちに曇り空は徐々に明るくなり、心地よい汗をかきながら、空鞆公園で15分ほど休憩を取りました。

その後、エディオンピースウィング広島で記念撮影を行い、無事にゴールのひろしまゲートパークに到着しました。



ウォーキング中は各々が自分のペースを守りながら、おしゃべりや風景を楽しみました。春のうらかな気候を存分に堪能し、心も体もリラックスするような、快く充実した時間を過ごすことができました。



## すこやか会総会

5月9日すこやか会（すこやかな老後をつくる会）の総会を13名の参加で開きました。活動報告では当生協理事の今谷さんを講師に全6回シリーズで憲法と平和の学習に取り組んだこと、広島県高齢期運動連絡会主催のセタウォークや広島県高齢者大会で補聴器の話、秋の行事でリンゴ狩りに行ったことなど報告がありました。

方針では医療や介護、生活にかかる出費は負担増や値上げで悩みが広がっている中、一人で悩まずすこやか会に相談してほしいと訴えられました。

討論、交流の時間で今年度も学習する事が提起され、テーマ等については今後の課題と確認しました。また「レクリエーションなど楽しい企画は年4回くらいどうか」との意見もあり引き続き検討することになりました。最後に「人数が少ないので声かけあって、活動に参加してもらえようしましょう。体に気を付けて元気で会いましょう」と締めくくられました。

