

あかるいまち 21

No.1648 2024年4月4日
組合員活動推進課 082-532-1264

	4月	2024年度
組合員ふやし	14人	14人
出資金ふやし	58万円	58万円
純増	△64万円	△64万円

学んであんしん！介護保険や施設の学習会 ～己斐支部～



3月12日（火）、あんしん講座「知っておきたい介護保険や施設」学習会に23名が参加しました。歳を重ねて考えることは皆同じで、皆さんとても関心が高く真剣でした。

講師は地域包括ケア部事業推進課東課長。健康寿命を延ばすこと、どう暮らしていけるか、介護保険利用の手続き、己

斐地域の施設、費用は？自分に合うのは？など詳しく説明があり現実を突きつけられました。参加者はうんうん！とうなずいたり、こんなにお金がかかるのかとほーっとため息が出たり、「在宅で一人暮らしときの助けは？」「かたきへ見学に行きたい」「西区にもほしいよね」「そろそろ本気で考えないとね」など様々な意見が出ました。「自分らしく生きる」ための生活を真剣に考える大きな力となりました。最後は「何かあったらよろず相談窓口へ！」で終わり、みんなで「団子の入ったぜんざい」を食べました。とても美味しかったです。

己斐支部 濱口都子

第19回子育て応援企画

「歌って踊って親子で楽しむハワイアンリトミック♪」

3月24日（土）に開催し、2回のレッスンで、19組の親子が参加され、総勢53名でした。

インストラクターの浦上佳奈さんの元気な声と、ウクレレの奏でる音楽がムードを盛り立てました。女の子も男の子も色とりどりのハワイアン衣装を身に着け、1歳児から4歳児の子ども達が身体を使って親子で楽しく踊りました。会場に入るまではぐずっていた子もすぐに慣れ、笑顔で元気に動き回っていました。組合員未加入の9組の親子の参加があり、1名の新規加入がありました。

次回も皆さんに楽しんでいただけるような企画を開催し、子育て中の若い世代を応援していきたいです！

