

# あかるいまち 21

No.1647 2023年3月29日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	3月	2023年度
組合員ふやし	115人	1,355人
出資金ふやし	1,100万円	12,084万円
純増	△700万円	△693万円

## 健康フェスタを開催！ ～田方支部～

2月21日（水）、田方集会所で「健康フェスタ」が開催され、22名が集いました。はじめに、生協さえき病院リハビリテーション科から3名の講師がこられ、解説入りでストレッチをしてくださいました。体力測定は、初参加だったので自分の身体

の変化を知り、驚きもありました。また、是非来年も参加したいです。

古田包括支援センターの職員さんも来られ、「詐欺被害」のお話を伺い、コーヒーとお菓子をいただき楽しいひと時を過ごしました。



## 生協 10 の基本ケア学習会～中区南支部～

3月11日（月）17名の参加でデイサービスかぼちゃの野田さんを講師にお招きし、生協10の基本ケア学習会を行いました。初めに、生協10の基本ケアを1つずつ丁寧に説明していただきました。その後、社会福祉法人協同福祉会のあすなら苑のDVDを視聴しながら、実際に生協10の基本ケアがどのように実践されているのかを学びました。参加者からは「素晴らしい事業だと思う」「足をつけて座るためにはどんなイスが良いのか？工夫はあるか？」などの感想や質問が寄せられました。

この学習会を通じて、生協10の基本ケアの重要性や実践方法について理解を深めることができました。今後も身近な問題に関する学習会を開催し、皆さんと共に考え学び合っていきたいと思います。

