

あかるいまち 21

No.1645 2024年2月27日
組合員活動推進課 082-532-1264

	2月	2023年度
組合員ふやし	101人	1,224人
出資金ふやし	785万円	10,969万円
純増	△243万円	152万円

防災シリーズ第2弾「アイラップで作る防災料理」

～西区西支部～

昨年11月にまなび班で開催した防災の学習会に続き、防災シリーズ第2弾として今回も田方支部防災カフェ班のメンバーを講師にお招きし、おいしんぼ班で防災食作りを行いました。



実際に水、ガスが使えない状況を想定し、用意したガスコンロでペットボトルの水を沸かし、その沸かしたお湯を使って料理を作ります。今回のメニューは「ごはん、鶏ハム、チャプチェ、蒸しパン」の4品。1つの鍋でどうやって4品の料理が同時に作れるの？と疑問に思っていたのですが、そこで活躍するのが「アイラップ」！袋の中に材料と調味料を入れ揉みこみ、湯煎するだけで料理

が完成しました！！

参加者からは「こんなに簡単にできるの！？」「洗い物も出ないし、家に帰ってまた作ってみる！」との声が多数。さらには「もし実際に災害が起きたら、避難所で作って提供します！」との心強いお言葉もあり拍手喝采でした！



コープのびのびクラブ「おやこ体操」

2月14日（水）、大芝で体操教室をされている長崎菜沙先生の指導のもと、大人と子どもでペアになって、鉄棒、跳び箱、マットなどを体験。まるで、ホールの中が体操教室になったみたいでした！子どもたちもとっても気に入ったみたいで、何周もぐるぐる回って体操を楽しんでいました。

親子11組23名と、ひまわり保育園の子どもたちも参加して、大人数でわいわいと楽しい講座となりました♪

