

あかるいまち 21

No.1643 2024年2月10日
組合員活動推進課 082-532-1264

	2月	2023年度
組合員ふやし	37人	1,160人
出資金ふやし	253万円	1,043万円
純増	88万円	484万円

自分のために家族のために知って欲しい!

～パーキンソン病についての学習会～

2月1日(木)健康づくり委員会主催で、福島生協病院脳神経内科の山脇健盛先生を講師に「パーキンソン病についての学習会」を開催し、91名の参加がありました。

学習会ではパーキンソン病が進行性の慢性神経変性疾患であること、神経の変性によって引き起こされる運動症状や、その他の症状についてお話をいただきました。脳の中にある神経伝達物質「ドパミン」が不足することで、「振戦」「筋強剛」「運動緩慢」「姿勢保持障害」の徴候が現れるのが大きな特徴で、それ以外にも「精神症状」「睡眠障害」「自律神経障害」「認知機能障害」「感覚障害」の症状があり、日常生活に大きな影響を与えることを、より具体的に動画で紹介がありました。

治療法としては、個々の症状に合わせてオーダーメイドで行う薬物治療が説明されました。薬物治療以外には、機器を使ったデバイス補助療法や持続空腸投与、持続皮下注射などの治療法があるそうです。



最後に、「ドパミン」は嬉しい時や楽しい時に分泌される物質なので、日頃から楽しみや趣味を見つけ、明るく元気に過ごすことが大切であるとお話されました。



生協では組合員同士が集まり、楽しみながら様々な健康づくりの活動に参加する取組を行っています。

今後も地域全体で健康づくりの輪を広げ、健康で充実した生活を送れるための活動を取り組んでいきます。