

あかるいまち 21

No.1638 2023年12月20日
組合員活動推進課 082-532-1264

	12月	2023年度
組合員ふやし	75人	997人
出資金ふやし	533万円	8,670万円
純増	△26万円	△130万円

健康体操班でフチクリスマス会～安芸府中支部～

12月12日（水）に8名の参加で健康体操班を行いました。前回は理学療法士を講師に招きましたが、今回は講師がいなくても自分たちでできるように、動画を見ながらの開催となりました。初めての試みで機材のハプニングもありましたが、「体を動かすのは楽しいね」「ここで100歳体操ができるようになると良いね！」との感想が聞けて嬉しかったです♪最後はクリスマスプレゼントをお渡しして解散しました。これからも、皆さんが楽しんで健康づくりができるような活動を続けていきたいです。



バスハイクで芸北オークガーデンに

～26人参加の楽しい一日 五月が丘支部～



この時期に芸北に行くのは無謀な気がしていましたが、時々小雨は降ったものの暖かい一日に恵まれラッキーでした。温泉に入って、美味しい料理もいただけて大満足。自己紹介で交流。五日市の千同に5月オープンの「あんしんセンターコープ五日市」の紹介したところ「それじゃー」と3件の増資協力がありました。周辺の散策はできませんでしたがビンゴゲームで盛り上がり、道の駅での買い物も楽しみました。

