

あかるいまち 21

No.1635 2023年12月1日
組合員活動推進課 082-532-1264

	12月	2023年度
組合員ふやし	4人	926人
出資金ふやし	3万円	8,139万円
純増	△2万円	△105万円

生協「秋」のけんこうウォーキング in 宇品

11月21日（火）55名の参加で、生協「秋」のけんこうウォーキングを開催しました。気温も心地よく、絶好のウォーキング日和となりました。

開会式では、健康づくり委員の亀本理事より挨拶をいただき、全員で準備体操をした後、記念撮影をして出発しました。電車通りをとおり、千田廟公園で少し休憩。派手さはありませんが、秋らしく色づいた木々が並んでおり、皆さん楽しそうに写真を撮られていました。休憩の後は川沿いに向かう道を進み、宇品京橋川の河畔を歩きました。こちらの道は綺麗に整備されておりとても歩きやすかったです。水面に浮かぶ船や、泳ぐ鳥たちを眺めながら歩き進め、今回の目玉である宇品橋脚部「水辺のギャラリー」にたどり着きました。宇品近隣の様々な方の絵が飾ってあるこの場所ですが、もともとは橋げたへの落書きを防止するために作ったものだそうです。皆さん絵を見上げながら、「素敵な絵じゃね」と話が弾んでいました。



約3.5kmのウォーキングコースでしたが、参加者の皆さん誰一人怪我無く、ゴールの宇品第二公園まで帰って帰ることが出来ました。是非皆様も、宇品のウォーキングに挑戦してみてください。

五日市診療所と草津診療所の交流会

草津からお願いして11月7日に交流会が実現しました。五日市から6名、草津から7名の出席でした。

五日市に到着した時、待合室でセラバンド体操が行われていました。

五日市の山田事務長が2階の広い部屋に訪問看護、居宅介護、ヘルパーステーションが入っている所、かぼちゃ（デイケア）、建設が始まっている看多機を案内していただきました。

薬局（ひまわり）がなくなり、不便な思いをしていることを心配げに話して下さいました。高齢化で薬局が遠くなったことは「本当にどうにかできないことか」と人ごととは思えないことだと考えさせられました。

五日市は運営委員と利用委員を兼ねていて会議をしているので意見がその場で聞けて、合理的だと話してくれました。セラバンドのあとボランティアで診療所の草取りをしている話も、なんとまとまりのある方達かと感心しました。

「集まって納得のいくように意思の疎通を計り楽しんでいく」というイメージを受けました。 記・宮下貴子

