

あかるいまち 21

No.1621 2023年10月14日
組合員活動推進課 082-532-1264

	10月	2023年度
組合員ふやし	55人	684人
出資金ふやし	402万円	6,099万円
純増	178万円	△272万円

手配り網を広げよう 西区西支部訪問行動



9月29日（金）組合員4名、職員7名の計11名で、毎月機関紙けんこうをお届けできていない草津南にお住まいの組合員を訪問。29件訪問し13件の対話ことができました。

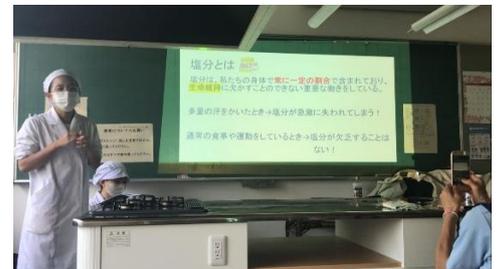
草津診療所に近い地域ということもあり、診療所を利用されている方、以前家族が利用していて自宅で看取りをさせてもら

って先生や看護師さんにはとても感謝していますとお話ししてくださる方などにお会いできました。また、10月号の機関誌をお渡ししたところ「家にいても退屈だから嬉しい」と喜んでくださる方もいらっしゃいました。

今回の訪問では新たな担い手さんは見つからなかったものの、配布を希望される方が多くいらっしゃったため、なんとかしてでもお届けできるよう、引き続き担い手探し頑張ります！

美味しく減塩料理で大満足!!すこしお料理教室

9月30日（土）、いきいきプラザにて「すこしお料理教室」を行いました。安田女子大学の教員と生徒5名、支部より18名が参加され、4グループに分かれて調理を行いました。親子連れの方や男性の方も参加され、学生と話をしながら、和気あいあいと調理が進みました。



今回使用したレシピは、全て学生同士で話し合って作られたそうです。参加者からの質問にもしっかりと答えられていました。

出来上がった減塩料理を食べた人たちは、皆さん「塩分が少ないはずなのに、とても美味しい、味がよくわかるね」と大絶賛でした。特に牛乳が入った「減塩みそ汁」の美味しさに驚かれる方が多かったです。



最後に「減塩について」のミニ学習会を行いました。学生と教員の分かりやすい説明に、皆さん聞きながら、メモを取りながら聞いておられました。

久しぶりに生協で料理教室を開催しましたが、「またやって欲しい」という声をたくさん聴くことが出来ました。料理と、おしゃべりと、学習と、盛りだくさんの時間でした。

