

あかるいまち 21

No.1612 2023年9月13日
組合員活動推進課 082-532-1264

	9月	2023年度
組合員ふやし	54人	561人
出資金ふやし	412万円	5,209万円
純増	△7万円	△492万円

たすけあいの会ボランティア養成講座開催

8月31日にたすけあいの会ボランティア養成講座を、16名の参加で開催しました。

講座の内容は2本立てで開催。まずは「高齢者の心と体の変化」について、訪問看護ステーションコスモス高橋看護師の講義でした。高齢者の変化について、身体機能と精神心理機能に細かく分けて説明がありました。

「精神心理機能」の説明の中では、言語の流暢さや数的処理能力は若い世代よりも優れていること、独創性には他の年齢群との差がないことなど、新たに知る興味深い内容がありました。



続いて「たすけあいの会ボランティアについて」の講義を、組合員活動推進課の竹本課長が行いました。「たすけあいの会」が発足した背景や取り組み内容の紹介をした後、「たすけ

あいの会」の現状について報告がありました。

終了後のアンケートには、出来る範囲で活動に協力していきたいという回答も多くみられ、非常に心強く感じました。

「向こう三両隣」といったような近所付き合いが少し前まではありましたが、核家族化やプライバシーの確

保などの理由から少なくなっています。ちょっと困ったことを頼んだり頼まれたりといったことが出来なくなっているように感じます。

「お互いさま」という気持ちと少しの時間的な余裕があればどなたでも活動することが出来るのではないのでしょうか。

今後もボランティア養成講座を開催し、地域にたくさんのたすけあいの会ボランティアの協力者を増やしていきたいと思います。

