

# あかるいまち 21

No.1604 2023年7月21日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	7月	2023年度
組合員ふやし	54人	364人
出資金ふやし	624万円	3,145万円
純増	△58万円	△487万円

## 4年ぶり！己斐支部健康チェック再開！



6月29日（木）己斐西町集会所にて健康チェックを行いました。ここ近年は、コロナ禍ということもあり開催できず、2019年に実施して以来4年ぶりでした。当日は激しい雨が降っていて、参加者が集まるか心配でしたが、18名の参加がありました。みなさん健康に関心があるということですね。血圧、握力、足趾力、体組成計、骨密度を計測しました。結果をお互いに見せ合いながら、「ここの数値が低かった」「私の方が良い結果だった」などと盛り上がりました。

待ち時間には折り紙をしながらおしゃべりを楽しみ、その後、福島生協病院健診センターの看護師から結果の見方や健康についてのお話がありました。自分の体に関心を持って、健康に過ごしたいですね。定期的に関催していきたいです。



## 美鈴が丘支部 落語班 ～笑って、健康に～



梅雨晴れの7月6日（木）、秋風亭小まゆさんをお招きして落語班を開催し、14名の参加がありました。

演目は『堪忍袋』。とっても面白く、みなさん笑いが絶えませんでした。小まゆさんの語りはお腹の底から声が出て、表情も豊か、引き込まれるようにお話を聞きました。

小まゆさんは、公立保育園の保育士さんとして長年勤められ、66歳から落語を始められたそうです。

人生楽しまないと損ということで、楽しいこと、自分がしたいことをしていくというのがモットーだということと、笑うのはとても大切だと話されていました。

支部長さんから小まゆさんへの素敵なペットボトルカバーのプレゼントもあり、笑いとお心温まる班会となりました。

次回の開催が待ち遠しいです。

