

# あかるいまち 21

No.1601 2023年7月5日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	7月	2023年度
組合員ふやし	7人	317人
出資金ふやし	34万円	2,555万円
純増	△123万円	△551万円

## たのしくおいしい班会、料理班会！

### 支部を超えて広がる班会の輪 ～湯来支部料理班会～

5月24日湯来福祉会館にて、コロナ流行前以来となる料理班会が行われました。新しい手配りさんのつながりで他の支部の方が参加され、11人での班会となりました。

講師には、湯来支部の新しい組合員（以前は料理関係の仕事をしておられた方）を迎え、本格的な「おもてなし料理」を作りました。料理には慣れている主婦の方ばかりでしたが、次々出てくる調理の豆知識に皆さん「なるほどー！」と感心され、すっかり先生と生徒のやり取り、といった様子でした。出来上がった料理を食べて「美味しい！！」と皆さん大絶賛！終わる前から、第2回の開催を待ち望む声も上がりました。

今後たくさんの支部の方々と一緒に班会を行い、組合員の輪を広げていきたいです。



### 春野菜たっぷりクッキング～西区西支部おいしんぼ班～



5月26日に11名の参加でおいしんぼ班を開催しました。ミートローフの春野菜あんかけ、タケノコとスナップエンドウのソテー、新玉ねぎとツナのサラダ～レモンポン酢～と、春野菜をたっぷり使った計3品を作りました。

福島生協病院の調理師にご指導いただきながら、みんなで手分けしてワイワイ、バタバタ・・・なんとか完成！

「ミートローフ、家でも挑戦してみようね！」、「サラダのレモンポン酢がさっぱりしとって、夏の季節にもいいねえ！」と、みなさんととても盛り上がりました。次回の開催も楽しみです 🌸

### エフロン班開催！～東区南支部～

6月26日二葉公民会にて、エフロン班を参加者9名で開催しました。福島生協病院調理師指導のもと、今回は変わりパン粉焼き、アスパラおろし和え、ジャガイモとトマトスープを作りました。調理師に野菜の切り方などをレクチャーしてもらった際には「プロの技じゃね！」とみなさん盛り上がっていました。

出来上がったらみんなで実食。特に変わりパン粉焼きが大変好評でした。パン粉を色がつくまでから煎りしてからハンバーグの周りにつけてオーブンで焼いていたので、食感がサクサクしていて皆さん感動！「サクサクしとるのに油使っとらんけんヘルシーでいいね！」「食感がクセになるね！」「ハンバーグなんて久々に食べた！子供が小さかった頃はよく作ったなあ」と、皆さんとても喜んでいらっしゃいました。

また今度の開催が楽しみです。

