

あかるいまち 21

No.1590 2023年5月23日
組合員活動推進課 082-532-1264

	5月	2023年度
組合員ふやし	65人	171人
出資金ふやし	341万円	1,304万円
純増	△249万円	△290万円

支部総会特集！ その4

「掛け算でつながいを広げます！」～東区北支部総会～

5月11日（木）に東区北支部の支部総会を開催しました。15名の方が参加され、2022年度の活動報告及び2023年度の活動方針を確認しました。

昨年度は生協5課題をすべて達成しました！！「けんこうチャレンジ」では、例年よりも大人だけでなくキッズの参加が多かったです。また、中央保健生協主催の行事や学習会にも参加し、他支部の活動を知ることができました。生協5課題目標達成だけでなく、様々な活動においても活気溢れる1年となりました🌻

今年度は、戸坂公民館まつりが行われるようであれば、健康チェックを再開させたり、以前作成した戸坂地域を中心とした「つながりマップ」を活用し、更に訪問行動に力を入れて行きたいですと、支部長からの挨拶もありました。

議事承認のあとは、東区北支部お馴染みの秋風亭小まゆさんによる「落語を聞こう会」を実施しました。小まゆさんのお話は勉強になることが多く、今回も「話しかける」「気にかける」「心がける」、足し算ではなく、掛け算で考えることで更に大きな広がりとなる。」というお話がとても印象的でした。落語も大変面白く、皆さん終始笑顔の絶えない支部総会となりました😊



組合員さんとのつながいを深めたい！～安芸府中支部総会～



5月15日（月）に8名の参加で支部総会を開催しました。前半に、地域包括ケア部の竹本課長を講師に「いつまでも元気に歩くため」の体操を行いました。正しく歩くための姿勢づくりとして、肩甲骨・胸・もも裏などのストレッチや足の付け根・もも前・脚全体の筋トシなど、丁寧に教えていただきました。また、足がつることについて悩んでいる方が多かったので、原因と予防法についても説明があり、皆さん安心された様子でした。

後半は、2022年度の活動報告と2023年度の活動方針を発表しました。健康体操が好評で、定期的に関わりたいとの感想が出ました。他にも、介護保険制度や身近な社会問題に関する学習会も開催していきたいとの意見が出たので、組合員さんの要求に応えられるような活動をしながら、つながりを深めて支部を盛り上げていきます！

