

# あかるいまち 21

No.1586 2023年4月28日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	4月	2023年度
組合員ふやし	106人	106人
出資金ふやし	962万円	962万円
純増	△10万円	△10万円

## 元気に歩きました！安芸中央支部ウォーキング班会



新緑の季節、コロナも落ち着いて来た4月14日、参加者11名でまたまた瀬野川をウォーキングしました。今回は、初めての方やコロナが下火になったので又歩きたいと思われた方、そして本部からの担当の池田さんも・・・と嬉しいスタートでした。お天気は夕方から雨予報の少し危なっかしい天気でしたがかえってウォーキング日和でした。

西日本豪雨の日からもうすぐ5年、川は穏やかに流れていましたが、砂かさが上がったせいか魚が見られませんでした。鳥達も川上でやっと数羽飛んでいましたが少し寂しい光景でした。ただ土手には、初めてお目にかかった可愛い草花が元気よく咲いていて、毎回見られる芝桜は今回一番の見頃でした。

参加された中には、腰に手をあてながら又完歩できないかも？と言われていた方も全員ゴールイン。恒例のえきまえ食堂で乾杯しました。

皆さん、ウォーキング候補地を知っておられたらお知らせ下さい。色々な所で楽しくウォーキングしましょう！！

記・川手 豊美



## 後回しにせず検診を受けよう！大腸がん検診月間スタート集会

4月19日（水）、健診センターの杉原正晃医師を講師に迎えて、大腸がん検診月間スタート集会を行いました。参加者は21名でした。2019年度のデータによれば、部位別のがん罹患患者数は「大腸」が女性男性ともに2番目に多いそうです。食の欧米化により急激に増えている大腸がんですが、バランスのよい食生活を送ることで予防することが出来、また早期発見



をすることで死亡率を大きく下げることが出来るそうです。そのため、怖がらずに検診を受けて下さい、という事でした。

参加者からは、「がん検診の大切さがわかった」「医師の話聞いて大変勉強になった」というご意見を頂きました。今回のお話をふまえて、積極的に大腸がん検診の受診を組合員さん方にお勧めしていきます！！