

あかるいまち 21

No.1585 2023年4月21日
組合員活動推進課 082-532-1264

	4月	2023年度
組合員ふやし	55人	55人
出資金ふやし	30万円	30万円
純増	△167万円	△167万円

春の暖かさを感じながら楽しんだ健康ウォーキング～健康づくり委員会主催～

4月13日（木）に33名の参加で、生協「春」の健康ウォーキングを開催しました。



今回は、参加者の皆さんが自分の体力やペースに合ったコースを選べるように、速いコースとゆっくりコースに別れての実施となりました。廿日市の新宮中央公園から住吉堤防敷を目指すコースでしたが、天気も良く、暖かな陽射しと新緑が目心地よく映える中、心身共にリフレッシュできました。また、出発前と中間地点の公園でストレッチをしたことで、より快適なウォーキングになりました。

住吉堤防敷に着いた後は、その場でお弁当を食べながら交流を深める姿が見られました。



秋に開催するウォーキングも楽しみにしててください♪

手配りさん募集を支部ニュースに掲載～観音天満支部～

観音天満支部では毎年手配り地域を広げる活動に力を入れています。発行する支部ニュース「お元気ですか」には不定期に「けんこう」手配りに関する話を掲載し、協力を呼び掛けています。夏に手配りさんが増えたことを紹介した際は、地域の組合員さんから「私も健康のためにウォーキングを兼ねて配ります」とご連絡をいただきました。すぐさま支部で訪問し、手配り地域の打ち合わせを行いました。

「お元気ですか」4月号では庚午支部の取り組みに学んで手配り急募を掲載しました。手配りができていない地域近隣にお住いの方の目に留まりやすくなるよう、地域を限定しての掲載。これからも様々な取り組みに学びながら方法を検討し、手配りさんを増やしていきます。

「けんこう」手配り

急募

上天満・南観音3・4・7丁目

5部でも10部でも、お手伝い
いただけないでしょうか。

その他の地域でも、手伝って
いただけたら、組合員活動推進課に連絡ください。



うれしいお知らせ・第2弾



「けんこう」手配りに、1人参加

先月号でお知らせしたお二人に加え、9月21日のいっせいで、一人、「手配り、手伝っていいよ」と言われる方が増えました。膝が悪いので、平地をお願いすることに。訪問の際には、昔の生協病院のことなど話さずみました。