

あかるいまち 21

No.1574 2023年2月24日
組合員活動推進課 082-532-1264

	2月	2022年度
組合員ふやし	96人	1,233人
出資金ふやし	845万円	11,445万円
純増	△822万円	△175万円

福島支部組合員交流会

1月28日(土)、いきいきプラザにて、福島支部組合員交流会を行いました。支部ニュースで参加者を募り、18名の参加がありました。

最初に、支部ではすっかり恒例となった安徳さんの落語講演会を開催。ピンクの着物を着た安徳さんが登場すると、皆さんからわっと歓声が上がりました。安産亭徳丸師匠お得意の「時うどん」の小噺や、



いろいろなお話を、大いに会を盛り上げて頂きました。昼食後には花の名前ビンゴゲームを行い、皆さん知っている花から知らない花まで、25マスのビンゴカードに好きな花の名前を書いて頂きました。1～5位には支部から景品があり、大盛り上がりでした。また、組合員さんで集まりたいね、と言い合って、会は終わりになりました。



今回の組合員交流会で、福島支部に手配りさんがお1人増えました。これからも、こういった会などの参加も通し、組合員さんの輪を広げていきたいです。

美鈴が丘支部 ひろしま GENKI 体操

2月7日(火)、ころばん体そう班の拡大班会として、「ひろしま GENKI 体操」を体験しました。

お知らせを見て、いつも7～8名でやっていた会に20名の参加申し込みがありました。中には初めて班会に参加する人も5名いて、にぎやかに始まりました。初めに脳トレ。指折り・グーパー前後出しは緊張してドキドキでした。骨トレでは骨をたたいたり、ゆらしたり足先から腰・腹・胸・肩とさわっていくのは刺激的でした。とても気持ちよく夢中でやりました。

最後に「きよしのズンドコ節」に合わせたダンスはみんな笑顔で楽しく体を動かしていました。あっという間の1時間でした。

ポーとしていた頭がすっきりしたり、体じゅう目いっぱい動かせたので体の中からワクワクしてきて元気になった感じがしました。

次のころばん体操の時骨トレをとり入れて続けてみたいです。

記・渡野己喜恵

