

あかるいまち 21

No.1571 2023年1月26日
組合員活動推進課 082-532-1264

	1月	2022年度
組合員ふやし	92人	1119人
出資金ふやし	898万円	1,055万円
純増	235万円	696万円

新年会 ～安芸中央支部～



2023年1月13日(金)、安芸区の「わきみず亭」にて安芸中央支部の新年会を行いました。支部長の新年のあいさつから始まり、参加された皆さんの自己紹介、近況をお話して、美味しい食事を楽しみました。参加された組合員からは、「食事も美味しくて一言自己紹介も新しい発見もあって楽しい時間であったという間に過ぎました。命、暮らしを守って、戦争に突き進もうとする政治を変える道に、力を合わせて頑張りましょう。」「組合員の皆さんの元気な顔に会えて嬉しかったです」などの感想を頂きました。また、支部長の呼びかけで、

皆さん増資にご協力くださいました。会の終盤では支部で結成を予定していた「カラオケ班」の話を開始。「私も参加したい!」という組合員さんがおられ、具体的な開催場所が決まるなど盛り上がりながら話が進んでいきました。2023年も沢山の方を巻き込んで、楽しい支部活動をしていきます。



「耳の聞こえ」についての学習会～廿日市支部～



耳鳴りが酷くて頭痛がする、毎日耳鳴りでイライラしてる、数人から困ってるの声があり、地域包括ケア部の東看護師をお願いして、1月18日に学習会をしました。

4～5人に1人、耳鳴りを感じて、9割以上に難聴がある、の言葉にビックリ!自律神経の乱れ、ストレス等があると耳鳴りが悪化することの事。不調を感じたら、耳鼻科を受診。突発性難聴は、出来れば48時間以内、遅くとも1週間以内に治療を!!

耳鳴りがあっても気にならない状態にして、感じ方を軽減していく治療法もあるそうです。(ラジオやCDで軽く音を流す等)

ストレスを溜めない様にごんばります。病気の話なのに楽しい時間でした。これからの生活に役立つ、目からうろこの内容でした。アツという間の二時間でした。🌟 (記・向靖子)

