

あかるいまち 21

No.1563 2022年12月12日
組合員活動推進課 082-532-1264

	12月	2022年度
組合員ふやし	44人	965人
出資金ふやし	302万円	9,122万円
純増	166万円	637万円

無印良品 暮らしの保健室ブースでお誘い班会を ～井口・鈴が峰支部～

4月からアルパーク無印良品ではじめた「100歳体操」。今では常に25人以上の参加者で賑わう場所になっています。

生協を知ってもらいたいとの思いから、11月18日（金）午後、身近な問題である「尿のトラブル」「耳のトラブル」について、地域包括ケア部の東課長を講師に「お誘い班会」を開催しました。



当日、「支部ニュースで知った」と来てくださった方が4名おられました。開放された場所なので来やすかったのでしょうか、全員で20名の参加となり、終了後は気になる症状など個人的に質問されるかたも多くおられました。

久しぶりの支部企画 ～安芸府中支部～

12月2日（金）安芸府中支部でクリスマス会を行いました。竹本課長を講師にお招きし「正しい姿勢と足のストレッチ」について講演していただきました。「たまに足が痺れるのが心配」「どのくらいの頻度でやったらよいのか？」などストレッチのことや自分の健康状態について交流しあっという間の1時間でした。参加者から「すごく勉強になった！」「毎日続けるのは大変かもしれんけど気づいた時にでもやるのが大事だね！」と嬉しい感想が♪最後にクリスマスプレゼントをみなさんにお渡しして、これからも楽しく健康づくりしましょうと約束して笑顔で解散しました。



コープ草津診療所で草抜き

正月までに綺麗に！と、11月24日草津診療所周辺の草取りが行われました。前日の雨で土が柔らかく絶好の草取り日和でした。組合員と職員の5名が1時間半作業し、通路はすっかり綺麗になりました。今回取りきれなかった診療所奥と訪問介護ステーション玄関は木が生えていたり、丈の長い草なので来年道具を使ってする事になりました。