

あかるいまち 21

No.1559 2022年11月28日
組合員活動推進課 082-532-1264

	11月	2022年度
組合員ふやし	125人	899人
出資金ふやし	854万円	8,781万円
純増	△59万円	469万円

久しぶりの健康チェックと自宅でできる ストレッチ講座～中区北支部～



11月11日（金）13名の参加で、健康チェックと自宅でできるストレッチ講座を行いました。中区北支部では、毎年の公民館祭りで健康チェックを行っていたのですが、コロナ禍や会場工事の関係で3年間中止となっています。そんな中「祭りはないけど健康チェックをやってみよう！」と運営委員会で話になり、チラシを作り訪問行動や

電話かけでお誘いし、たくさんの方に来ていただきました。

健康チェックの後は、竹本課長よりストレッチ講座をしていただきました。「ここ伸びているのが分かる！」と嬉しそうに話されたり、隣同士でわいわい話をしながら気持ちの良い汗をかき、有意義な時間となりました。

また、支部長さんのお知り合いが今回の行事で組合員加入となりました！仲間ふやしの目標達成まで残すところあと3件！みんなで力を合わせて頑張ります！



東区北支部 仲間ふやし年間達成！！

生協強化月間中の仲間ふやし行動計画を運営委員会で検討していたところ、以前「よろず相談窓口」をきっかけに加入してくださった運営委員さんのお知り合いから、友人に勧めたいので生協のパンフレットと加入用紙を送ってほしいという連絡があったという話が・・・

11月の運営委員会で進捗状況を確認したところ、3名は加入してくれると連絡があったよと報告がありました。後日、支部担当の職員が手続きのため訪問させていただいたところ、なんと5名の方が加入してくださいました。



「事業所の利用や支部の活動への参加は難しいけれど、困ったときに頼りにできるところがあるというのはすごく安心だから」とうれいお声を聞くことができました。

こういった声に応えられるよう、今後がんばって活動していきたいと思ひます。