

# あかるいまち 21

No.1558 2022年11月24日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	11月	2022年度
組合員ふやし	102人	876人
出資金ふやし	449万円	8,375万円
純増	△300万円	229万円

## 歴史探訪と紅葉を楽しみました

### ～廿日市ウォーキング班～



11月9日、快晴の地御前を15人でウォーキング。広電地御前駅を出発、約2km。まず正行寺から西向寺を周りました。ここでは樹齢300年の蓮華松に圧倒されました。今は住宅地ですが漁村だったところです。町屋や、アメリカへの移民が多かったこと、画家小林千古の故郷だったことを知りました。

歩みを進め大歳神社に到着。地域の氏神様で農業の守護神です。

地御前神社は銀杏の紅葉が見事でした。巖島神社の外宮であり管弦祭や流鏝馬についてなど、歴史などに詳しい参加者の説明を楽しみました。帰りは海岸沿いを牡蠣打ち場や来年の力キ筏の準備を見ながら帰りました。

理学療法士2名が同行して始めと終わりのストレッチを指導してくださいました。ありがとうございました。 記・佐伯静枝



## 笑って健康になろう！心と体のストレッチ

### ～南区支部～



11月9日（水）南区支部で、笑いヨガと落語の交流会を行いました。訪問行動の期間を通じて2名の参加があり、うち一人はなんと95歳！！初めての笑いヨガとのことでしたが、楽しそうに声を出し、終わるころには緊張がほぐれた様でリラックスされていました。

落語は、安産亭徳丸師匠より肌寒くなった今の季節にピッタリなうどん屋の話をさせていただきました。本当にうどんを食べているかのような姿に、みなさん釘付け😊落語が終わったあとに「今日の晩御飯はうどんじゃね！」「うどん用意してみんなで食べたら良かったね！」と最後まで大盛り上がりでした。

