

あかるいまち 21

No.1555 2022年11月22日
組合員活動推進課 082-532-1264

	11月	2022年度
組合員ふやし	98人	872人
出資金ふやし	443万円	8,369万円
純増	△296万円	232万円

健診結果の見方について ～美鈴が丘支部学習会～

10月18日(火)、美鈴が丘支部で「健診結果の見方について」の学習会を行いました。講師には福島生協病院の健診センターより小川保健師に来て頂きました。

参加された皆さんにはご自分の定期健診結果用紙を持参して頂き、自身の健診結果と見比べながら、検査項目の意味や、高い数値が出ている場合の改善方法を小川さんに質問していました。「健康のために毎日欠かさずウォーキングをしているが、良い数値が出ない」とおっしゃっている組合員さんもおられました。健康に対する意識が高い方が多く、いろいろな質問が出てきました。



学習会の終了後はけんこうチェックを行い、足趾力、握力などを測定しました。「血圧は毎日測っているが、足趾力については普段測らないし参考になるね」と言って下さった方もいました。この学習会に参加して下さった方から、「けんこうの手配りを手伝います」との嬉しい申し出も。次回の学習会は年明けに開催予定です。これからも、美鈴が丘地域の皆様の要望に応える支部活動を行ってまいります。

安芸中央支部秋の楽しみ会

10月21日快晴の日、安芸中央支部では恒例のお楽しみ会、今年は湯来ロッジに向けて出発しました。年に一度の大イベントで送迎バス、グラウンド・ゴルフ、温泉カラオケ、そしてなんととっても美味しい食事は欠かせません。総勢17名で緑に囲まれ自然豊かな静かな町で秋の一日を楽しく過ごすことが出来ました。

散策組と分かれ、グラウンド・ゴルフは10名2チームが和気あいあいとスタートしました。年に一度お楽しみ会の時だけプレーされる方がほとんどで、珍プレーが続出し、コロナでマスクはしていたけど笑いが絶えず健康活動仲間の皆さんと大いにストレス発散出来ました。一番の楽しみ、お昼の食事は、地元産食材を使った彩りも良くどれも美味しく大満足でした。その後カラオケに温泉と、楽しい時間はあっという間に過ぎ、また来年もの思いを胸に記念撮影ハイ！チーズで全員無事に帰途につきました。幹事の向田さん本当にお世話になりました。奥田カメラマンいつもありがとうございます。



皆さんお疲れ様でした。

記- 坂根 豊子