

# あかるいまち 21

No.1554 2022年11月18日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	11月	2022年度
組合員ふやし	77人	851人
出資金ふやし	414万円	8,341万円
純増	△268万円	260万円

## 第2弾 やっぱ介護は自分のこと！ ～己斐上支部介護学習班～

(組合員さんからご寄稿いただきました)



11月4日(金)、観音地域包括支援センターの飯星敬介さんを講師に「介護保険制度」の学習会を開催しました。17名の参加がありました。パンフレットに添って介護保険の説明があり、医療保険とは違うこと、介護認定申請からサービス利用までの流れ、種類等わかりやすく話してくださり、「困ったときは地域包括支援センターへ」と教えていただきました。

その後、介護保険を利用した在宅での看取りの話聞き、介護を受ける人も家族も意志を伝えることが必要だという学びを交流しました。

また、“80代を元気に過ごすため”に読んでほしい本の紹介がありました。

- ・和田秀樹著『70代で死ぬ人・80代でも元気な人』
- ・鎌田實著『認知症にならない29の習慣』

内容の説明もあり、これはぜひ読んでみなくては！と思いました。

参加者の感想です。「主人が要介護に入りそうです。何もわからなくて心配していますが、お話聞かせて頂き、少し安心致しました」「なんでも専門の人に聞いていただくこと、自分勝手に判断しない、戸惑うことなく制度を利用する。大事なことかな」「公的介護保険の充実、負担減を願うばかりです。本の紹介も具体的でよかった」

いっせい訪問行動でのお誘いで来てくださった方もあり、「今後も時々開催すれば良いですね！」とのお言葉をいただきました。



## 4年ぶりに叶いました！！ ～都支部～

11月4日(金)16名の参加で湯来ロッジへバスハイクに行きました。湯来ロッジの送迎で10時に都の県営住宅を出発し、バスの中で増資の協力をお願いし多くの方に協力していただきました。40分程度で到着し、受付を済ませたあとは、それぞれお風呂や地元の野菜を購入するなどお昼まで自由に過ごしました。12時からお待ちかねのお食事タイム！豪華な料理にみなさん大興奮♪食事の後は、カラオケを楽しみました。都支部はカラオケが大好きなので、大変盛り上がりました！これを機に、止まっていたカラオケ班を再開する予定です。楽しい時間はあっという間で、「来年は泊りで来ようね♪」と約束して笑顔で解散しました。

