

# あかるいまち 21

No.1550 2022年11月8日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	11月	2022年度
組合員ふやし	31人	805人
出資金ふやし	262万円	8,188万円
純増	△131万円	397万円

## 手配りさんと一緒に訪問行動 ～吉島支部～

10月12日（水）、組合員8名、職員5名で組合員訪問を行い、ご家族加入のおすすめと支部活動の紹介をしました。けんこうの手配り者さんが同行して下さったこともあり、訪問先ではみなさん快くお話しくださいました。毎月機関紙を届けてくださるだけでなく、日頃から交流の場をもってくださいていることがわかり、感謝の気持ちでいっぱいになりました。10月より手配りを引き受けて下さった方や積み立て増資の申込をして下さった方ともお会いすることができ、大変有意義な訪問となりました。



## 2022年度 たのしく学ぶフレイル・オーラルフレイル研修会

10月15日（土）健康づくり委員のメンバー4名（内オンライン参加1名）で、「2022年度たのしく学ぶフレイル・オーラルフレイル研修会」に参加しました。

学習講演の「口の中はふしぎがいっぱい」は、目からウロコの話がたくさんでした。特に、動物園にいるサル、カバ、虎、象なども、口の中をケアしないと歯周病になるため、定期的に健診を行っているとの報告に「カバの口ってこんななんじゃ！」「健診も全身麻酔せんといけんけえー苦労じゃね🙄」とみなさんリアクションたっぷり！改めて、定期検診の大切さを実感しました。

他生協のオーラルフレイル予防に関する報告の中に、昭和世代の子どもによる「口笛」や「スイカの種飛ばし」は、オーラルフレイル予防の効果があったとの話があり、幼少期を振り返りながら、自然の中での遊びは子どもの成長に大きな影響があるんだと振り返ると共に、今を生きる子どもたちに何ができるのか考えさせられる時間となりました。

自分や周りの大切な人たちがいつまでも明るく元気で過ごせるために、今回学んだことを地域に発信していけるよう健康づくり委員会で何ができるか議論していこうと思います。

