

あかるいまち 21

No.1541 2022年10月6日
組合員活動推進課 082-532-1264

	10月	2022年度
組合員ふやし	33人	686人
出資金ふやし	318万円	7,288万円
純増	121万円	333万円

健康へのこだわりいっぱい ～庚午支部～

10月2日（日）、庚午支部結成後、初めての手配り者交流会を庚午北集会所で開催しました。事前に「けんこう」の配布時に運営委員さんが積極的に声をかけ、9名の手配りさんが参加してくださいました。自己紹介や手配りで困ったこと、心掛けていることなどを交流しました。新しい組合員さんにはじめて配布するときには、自己紹介をしながら配ってくださったり、手配り者を増やすために配布先の組合員さんに協力をお願いして下さったりとみなさんの日頃の行動に感謝するばかりです。

交流会では参加者同士で企画を持ち寄り、ハンドマッサージやティッシュをストローでどのくらい吸い続けられるかをチャレンジ。息を吐くのではなく、吸い込む力が大事だと学びました。手配りをしてくださっている方はやはり健康への意識が強く、減塩や毎日の体操、ご自身でヨーグルトを作り毎日食べているなどたくさんのお話を聞くことができました。今後も定期的に関わりたいと思います。



手配り拡充に向けて ～庚午支部～



10月3日（月）、組合員6名、職員6名で庚午中4丁目の組合員さんを訪問しました。けんこうの手配りができていない組合員さん宅を35件訪問し、11件対話ことができました。マンションはお留守が多く対話のできなかつたチームもありましたが、草津診療所を利用されている方や往診を利用されている方など対話も盛り上がるチームもありました。その中で手配りのご協力をお願いしたところ、快く引き受けて

くださり、新しい手配りさんを迎えることが出来ました！

庚午支部としては初めての訪問行動で開始前はみなさん不安な部分も少なからずありましたが、訪問行動が終わったあとは「支部独自でも訪問はやりたいね」や「訪問の曜日や時間帯も考えた方がいいかも」という、次につながるような意見も出ました。

今後も支部の活動を広げていきたいと思います。

